

PRÉVISIONS CLIMATIQUES ET PHARMACOPÉE CLIMATIQUE POUR L'ANNÉE 2026

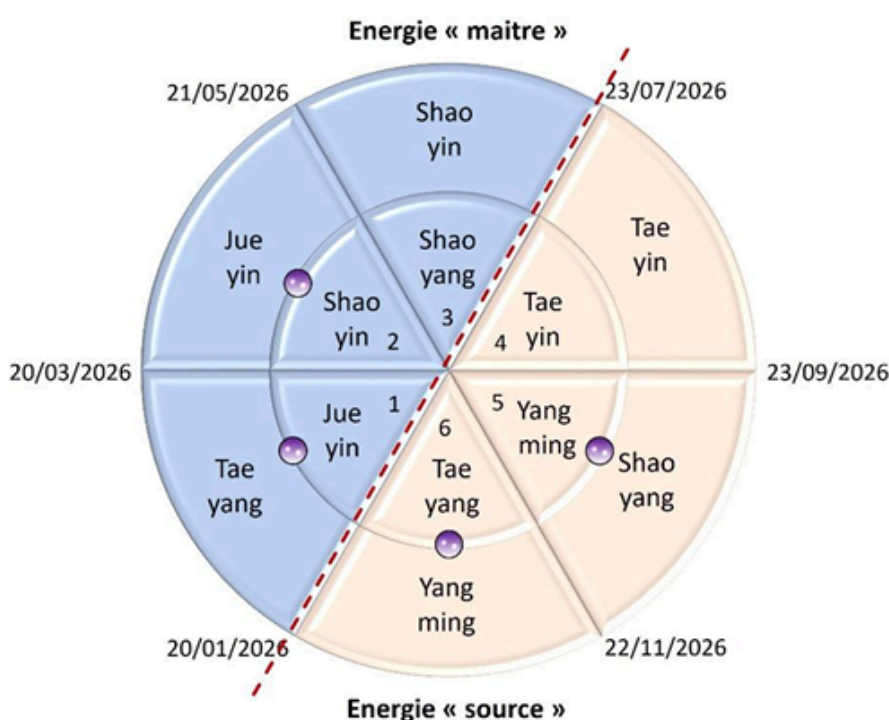
PAR LAURA LEGUE

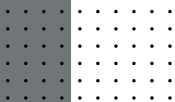
Bien que l'année occidentale 2026 ait commencé au 1er janvier, l'année climatique chinoise 2026 a commencé le **20 janvier 2026**, au moment de l'arrivée de **Dahan** (grand froid), et prendra fin le **19 janvier 2027**. Cette année 2026, **43ème binôme des années**, porte le nom chinois de **Bing** (丙) / **Wu** (午). C'est une année Eau Yang et une année du Cheval de Feu Yang.

La figure ci-dessous donne une vue d'ensemble de la succession des Qi, énergies invitées célestes et terrestres pour l'année 2026. On appelle Qi, la division de l'année en 6 parties d'environ 60 jours et numérotées de 1 à 6.

Le cercle extérieur représentant les énergies célestes, c'est-à-dire les énergies venant du Ciel et en particulier de l'étoile polaire (Tae I). Quant au cercle intérieur, celui-ci représente les énergies terrestres provenant du centre de la Terre.

Les quatre points violets marquent les **conflits énergétiques entre le Ciel et la Terre**, augmentant ainsi le risque de créer des déséquilibres énergétiques pour de nombreuses personnes.





Vous l'aurez compris, ces énergies nous traversent continuellement et changent **tous les deux mois** environ. Celles venant du Ciel pénètrent par le haut de la tête, traversent le corps du haut vers le bas (les avant-bras, les bras, les trois foyers, les jambes et enfin les pieds) et terminent leurs parcours dans la Terre. Inversement pour celles provenant de la Terre.

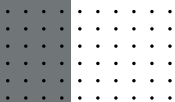
Le corps humain, vu de cette façon, est un lieu de rencontre, d'échange énergétique, j'oserai dire un lieu d'échange alchimique, **un lieu de transformation entre Ciel et Terre**, entre les influences céleste et terrestre. Ces rencontres et ces transformations ont lieu, sans surprise, sur la ligne horizontale au niveau des points 15 Rate (Da Heng) et 25 Estomac (Tian Shu) et au 8 RM (Shen Que) au niveau de l'ombilic.

Par ailleurs, le trait pointillé rouge sépare l'année climatique en deux parties de six mois chacune environ représentées en couleur bleue et rose. La partie bleue, les six premiers mois de l'années seront énergétiquement sous la dépendance de l'énergie « **maitre** » Shao yin et la seconde partie sous la dépendance de l'énergie « **source** » Yang ming. Vous aurez compris que ces énergies climatiques célestes et terrestres n'ont aucun lien avec l'arrivée des saisons. Elles vont simplement **se surajouter aux influences saisonnières** et les influencer très fortement. Car n'en doutez pas, ces énergies climatiques venant du Ciel et de la Terre sont beaucoup plus influentes que les saisons.

A titre d'exemple, la figure ci-après, représente pour la période du Qi 3, 21 mai au 22 juillet 2026, la circulation des énergies céleste (Shao yin) et terrestre (Shao yang) traversant le corps.

Ces énergies sont extrêmement puissantes et agissantes et se surajoutent à celles des saisons de l'Été. Cela signifie que durant la période du Qi 3, toute personne verra son **énergie de Feu augmenter** drastiquement pour quatre raisons se rajoutant :

1. l'énergie du Ciel Shao yin (Feu)
2. l'énergie de la Terre Shao yang (Feu)
3. l'énergie de la saison d'Été (Feu)
4. signe astrologique chinois : Cheval de Feu Yang (non développé dans cet article)



Cela ne vous aura pas échappé que l'année 2026, sera une année de Feu avec une triple concordance de Feu. **Attention aux personnes ayant des pathologies de Feu en excès**, 2026 n'est vraiment pas leur année !

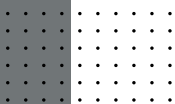
De plus, cela ne vous aura pas échappé, que l'énergie du Ciel est une énergie qui, naturellement, doit circuler du haut vers le bas, du Ciel vers la Terre. Or, le Shao yin, est un méridien ascendant, du bas vers le haut. Il faudra s'attendre, en particulier pour le **Qi 3** a des **contre-courants énergétiques et stases de Qi dans les méridiens des Rein et/ou Cœur** !

Il en est de même pour l'énergie terrestre qui naturellement a tendance à monter de la Terre vers le Ciel (mouvement ascendant). Or, le Shao yang est un méridien descendant ce qui va, très probablement, engendrer des **contre-courants énergétiques et stases de Qi dans les méridiens de la Vésicule Biliaire et/ou Triple Réchauffeur**.

Ces notions de contre-courant sont souvent évoquées dans le *Su Wen* sans être vraiment expliquées. Leur développement nécessiterait quelques jours de formations supplémentaires.

Comme, je l'ai déjà dit, **le passage du Qi 3 va être à surveiller**, comme le lait sur le feu, en particulier pour les personnes ayant des pathologies circulatoires et/ou des déséquilibres Shao yin/Shao yang lié aux quatre points précédemment cités.





»»»» Revenons à notre Qi 3. Une conséquence s'impose naturellement, pendant cette période d'environ deux mois, toutes les personnes verront leurs **énergies Shao yin et Shao yang augmenter de manière significative avec des possibilités de plénitudes sur le Triple Réchauffeur, Vésicule Biliaire, Rein et Cœur.**

Deux adaptations énergétiques sont possibles :

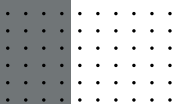
1. Pour les personnes présentant déjà des syndromes ou des pathologies de Shao yin ou Shao yang en excès, alors ceux-ci seront exacerbés pendant cette période.
2. Pour les personnes présentant déjà des syndromes ou des pathologies de Shao yin ou Shao yang en vide alors celles-ci verront leurs syndromes ou pathologies s'améliorer sans intervention extérieure d'un thérapeute mais cela ne durera que... deux mois.

Dans une moindre mesure, l'énergie maitre de l'année (Shao yin) est une énergie qui influencera la première moitié de l'année du **20/01 au 22/07**. De même, l'énergie source de l'année (Yang ming) est une énergie qui influencera la seconde moitié de l'année du **23/07 au 19/01/2027** ajoutant un caractère de sécheresse à une première période de l'année de fortes chaleurs.

Il faudra s'attendre à une première partie de l'année de **fortes chaleurs** et pour le seconde partie **chaleur et sécheresse**. Ce n'est pas dans les habitudes de la majorité des thérapeutes de tenir compte de l'influence de ces énergies céleste et terrestre, ce qui est bien dommageable, tant leurs influences sur l'équilibre énergétique du patient sont importantes et puissantes... bien plus que les influences saisonnières.

Ce raisonnement est identique pour les périodes 1, 2, 4, 5 et 6 avec les couples Ciel, Terre suivants :

- Qi 1 : Tae yang, Jue yin
- Qi 2 : Jue yin, Shao yin
- Qi 4 : Tae yin, Tae yin
- Qi 5 : shao yang, Yang ming
- Qi 6 : Yang ming, Tae yang



Cela étant posé, regardons ce que nous annoncent les textes de références pour chacune des six périodes de l'année 2026 :

L'année 2026 Bing (丙) / Wu (午) sera une année globalement agitée concernant les rapports Ciel-Terre. Les **conflits entre le Ciel et la Terre seront présents sur les Qi 1, 2, 5 et 6** comme cela est indiqué par les points violets de la figure précédente. Ils seront en conflits toute l'année sauf durant les Qi 3 et 4 ce qui laisse peu de temps pour souffler.

Etudions maintenant, l'influence de ces énergies et mouvements tels que nous le précise les textes classiques :

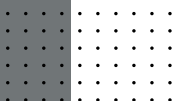
Mouvement de l'année : celui-ci est de **nature Eau Yang** signifiant que durant toute cette année climatique, nous aurons tendance à voir apparaître des déséquilibres et pathologies de Qi de l'Eau en plénitude chez tout le monde avec ces deux nuances importantes.

Les personnes présentant des **pathologies de vide de Qi de l'Eau** (Rein/Vessie) verront leurs syndromes et pathologies **s'améliorer naturellement et cela jusqu'au 20 janvier 2027** sans aucune intervention du thérapeute car ce mouvement de l'année aura tendance à remplir ce vide de Qi de l'élément Eau.

A l'inverse, les personnes présentant des pathologies ou des **syndromes de plénitude de Qi du l'Eau** verront leurs symptômes **s'aggraver** car ce mouvement aura tendance à remplir une énergie Eau déjà forte ! A ce propos, dans le cas d'un mouvement Eau Yang, le *Su Wen* précise l'apparitions des pathologies suivantes :

- Fièvre, sensation d'étouffement, palpitations, gonflement du ventre, toux avec sang, sueurs nocturnes, crainte du vent, diarrhée, indigestion, ...

Vous l'aurez compris ce mouvement de l'année, Eau en excès, augmentera l'énergie Eau de tout le monde sans exception. Attention, pour 2026, aux personnes ayant des pathologies d'Eau en excès. Cela dit, toute dynamique comporte aussi son aspect positif : **cette Eau en plénitude viendra contrôler le Feu**, qui risque d'être en surchauffe durant le Qi 3, une période particulièrement critique.



Energies maître et source : l'énergie maître pour l'année 2026 est Shao yin. Cela signifie que durant la première moitié de l'année, du 20 janvier au 22 juillet 2026, il ne sera pas rare de constater chez les patients des énergies et des **attaques de chaleur pouvant aller jusqu'aux stases de Qi** comme évoqué précédemment.

Durant cette période, il sera utile d'utiliser **la moxibustion et une pharmacopée adaptée pour lutter contre cette chaleur d'origine climatique**. Naturellement, ce phénomène s'accroîtra lorsque l'on traversera la période d'Été du 21 mai au 22 juillet ! Nous aurons une **triple attaque de Feu**, saison plus climat !

Toujours selon le *Su Wen*, il faudra s'attendre à une recrudescence des syndromes suivants :

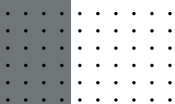
- Suffocation, sécheresse de la gorge, poids sous les côtes à droite, peau douloureuse, fièvre alternée, toux, bouffées de chaleur dans la poitrine, ...

Par ailleurs, l'énergie source de l'année Yang ming sera active sur la deuxième moitié de l'année du 23 juillet au 19 janvier 2027. Là aussi, il faudra s'attendre sur cette période une recrudescence de sécheresse avec l'apparition des syndromes suivants :

- Régurgitation amère, grand soupir, douleur intercostale, sécheresse de la bouche, teint terreux, peau sèche, chaleur externe des jambes, ...

Influence des six énergies climatiques : en plus des influences importantes du mouvement de l'année, des énergies maître et source, il est nécessaire et indispensable de tenir compte des influences climatiques des six périodes de l'année résumées dans le tableau ci-dessous. Ne pas en tenir compte, c'est prendre le risque de passer à côté de pathologies qui ne peuvent s'expliquer qu'avec ces influences climatiques et surtout se traiter qu'avec les outils de la climatologie.

PERIODE	DATES	SYNDROMES
QI 1 : TAE YANG	20/01 – 19/03	Articulations raides, douleurs lombaires, ulcère externe et interne
QI 2 : JUE YIN	20/03 – 20/05	Dysurie, amblyopie, rougeurs oculaires
QI 3 : SHAO YIN	21/05 – 22/07	Douleurs cardiaques, toux suffocante, rougeur des yeux
QI 4 : TAE YIN	23/07 – 22/09	Fièvre alternée, sécheresse de la gorge ictère cachectique, épistaxis
QI 5 : SHAO YANG	23/09 – 21/11	Fièvre épidémique
QI 6 : YANG MING	22/11 – 19/01 (2027)	Gonflement du haut du corps, toux, dyspnée, maladie de la peau, refroidissement interne



Cependant, toutes ces informations sont des indications générales et indépendantes des personnes. Pour affiner cette étude climatique, il est impérieux de tenir compte de la **cartographie climatique** de votre patient qui devra s'adapter aux six états climatiques de la Terre et du Ciel et du mouvement de l'année, pour ne parler que des éléments principaux de l'année 2026.

L'être humain, tant physiquement qu'énergétiquement, passe son temps à s'adapter aux saisons, aux émotions, aux climats (vent, froid, sécheresse, humidité, petite et grande chaleur) et à notre alimentation. Bien évidemment. Il ne faut pas oublier, vous l'aurez compris, les climats invités du Ciel et de la Terre, qui eux, vont interagir avec notre paysage climatique intérieur, définis le jour de notre naissance.

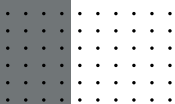
Pour déterminer le type climatique de votre patient (0 à 5), dépendant de son année de naissance, il suffit d'effectuer le petit calcul ci-dessous :

Diviser l'année de naissance par 6 en s'arrêtant avant la virgule et le reste de la division vous indique votre type d'année !

Prenons un exemple : une personne née le 14 juin 1985 : divisons 1985 par 6 = 330,8333... et gardons le reste. Enlevons le 330 et faisons maintenant $0,8333... \times 6 = \text{« 5 »}$ ce qui pourrait s'écrire : $1985 = (330 \times 6) \text{ plus le reste } 5$. « 5 » est le type de l'année recherché pour une personne née en 1985.

Prenons un autre exemple : une personne née le 15 janvier 1978 : ne tombez pas dans le piège. En 1978, le nouvel an climatique commence le 20 janvier 1978. Cette personne, née avant ce nouvel an, est donc née sur l'année climatique précédente 1977... qui se termine le 19 janvier 1978 : 1. Par conséquent, divisons 1977 par 6 et gardons le reste : 0,6666 multiplié par 6, ce qui donne « 3 ». cela pourrait s'écrire $1974 = (329 \times 6) + \text{plus le reste } 3$. « 3 » est le type de l'année recherché.

Maintenant, observons ce que nous pouvons anticiper, en fonction du type de naissance de votre patient ou de vous-même et surtout comment déterminer le traitement préventif de pharmacopée climatique que nous pourrions proposer ?



Le tableau ci-dessous vous donne les **traitements de pharmacopée en fonction du type de l'année de naissance**. On me demande souvent, comment sont déterminés ces traitements ? Cela est un long développement que je propose dans mes formations de chronoAcupuncture et climatologie et cela sortirait du cadre de cet article.

Type d'année	Qi 1 : 20/01 au 19/03	Qi 2 : 20/3 au 20/05	Qi3 : 21/05 au 22/07
0			
1	Wu Mei Tang		
2		Ningxin Plus	Gui Zhi Tang
3	Ningxin Plus	QSL	Xiao Chen Qi Tang
4	QSL	Xiao Chen Qi Tang	
5			

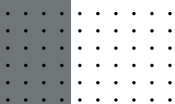
Type d'année	Qi 4 : 23/07 au 22/09	Qi 5 : 23/09 au 21/11	Qi 6 : 22/11 au 19/01/2027
0		Gui zhi Tang	
1		Xiao Chen Qi Tang	Gui Zhi Tang
2	Xiao Chen Qi Tang	Gui Zhi Tang	Wu Mei Tang
3	Gui Zhi Tang	Wu Mei Tang	Gui Zhi Tang
4		Gui Zhi Tang	Ningxin plus
5	Gui Zhi Tang		

Comment lire ce tableau ? Rien de plus simple.

Une personne née en 1984 soit une année « 4 » devra prendre de manière préventive et au début de chaque Qi 1, 2, 5 et 6 par exemple et pendant 15 jours, afin d'éviter les syndromes liés aux conflits climatiques, les pharmacopées suivantes :

- Qi 1 : QSL
- Qi 2 : Xiao Chen Qi Tang
- Qi 5 : Gui Zhi Tang
- Qi 6 : Ningxin Plus

L'utilisation de cette pharmacopée climatique préventive évitera préventivement la manifestation de pathologies et de déséquilibres d'origine climatique et surtout les contre courants énergétiques.



De plus, à chaque changement de Qi, il faudra s'assurer que la **fonction énergétique de la Vésicule Biliaire** (responsable des adaptations climatiques dans l'homme) soit dans un état énergétique correct. Dans cet esprit, il sera également nécessaire de s'assurer que le **grand méridien Shao yang** (TR / VB) soit équilibré. Enfin, pour relancer et soutenir la Vésicule Biliaire nous pouvons par exemple utiliser **HXHY ou Xiao Yao San**.

Évidemment, ces propositions de pharmacopée restent une indication. Seul le thérapeute est capable d'adapter ces propositions en fonction du terrain énergétique de son patient. Pour mémo, cette pharmacopée climatique, au-delà de lever des stases, de combler des vides, permettra, en plus au thérapeute de :

- ✓ Intégrer correctement les énergies climatiques terrestre et céleste
- ✓ Assurer un fonctionnement optimal des grands méridiens (Jue yin, Shao yin, ...)
- ✓ Supprimer d'éventuels blocages de grands méridiens et surtout d'éviter des contrecourants énergétiques inexpliqués provoquant des stases de liquides organiques (entre autres)
- ✓ D'obtenir des pouls corrects et non parasités permettant d'expliquer les résultats de certaines anamnèses
- ✓ Enfin, permettre au corps d'intégrer naturellement et harmonieusement les énergies saisonnières (Printemps, Été, ...)

Pour terminer, observons ce milieu d'année climatique 2026 sous l'aspect « météorologie ». Là encore les textes avancent que l'on peut raisonnablement s'attendre aux climats suivants, bien que cela ne remplace pas les prévisions de Météo France... qui elles ne dépassent pas les quinze jours. Pour terminer, vous noterez que les textes annoncent que pour une énergie Shao yin en énergie maître, cette saison sera marquée par une forte chaleur !

Périodes	Climats
Qi 1 : 20/01 au 19/03	Il fait tiède et la végétation est précoce
Qi 2 : 20/03 au 20/05	Fin du Printemps, début d'Été. Le froid persiste avec apparition de neige. Fréquence des gelées blanches et des pluies froides
Qi 3 : 21/05 au 22/07	Il prolonge l'énergie maître Shao yin. Nous sommes en été. Cette saison sera marquée par une forte chaleur
Qi 4 : 23/07 au 22/09	Début d'Automne. L'humidité précédente « les vapeurs et les chaleurs s'affrontent, la végétation condense les brumes
Qi 5 : 23/09 au 21/11	Fin d'Automne, début d'Hiver. Le froid arrive et chasse le Yang de l'Été
Qi 6 : 22/11 au 19/01/2027	La chaleur arrive en Hiver. Le temps se réchauffe