

LE FOIE

Le foie est situé dans le côté droit de l'abdomen. Les principales fonctions physiologiques du foie sont : réguler le volume sanguin, stocker le sang et humidifier les tendons. L'éclat du foie se reflète sur les ongles, il a son orifice aux yeux, et le foie et la vésicule biliaire sont liés par la relation interne externe (Biao-Li).

Fonctions

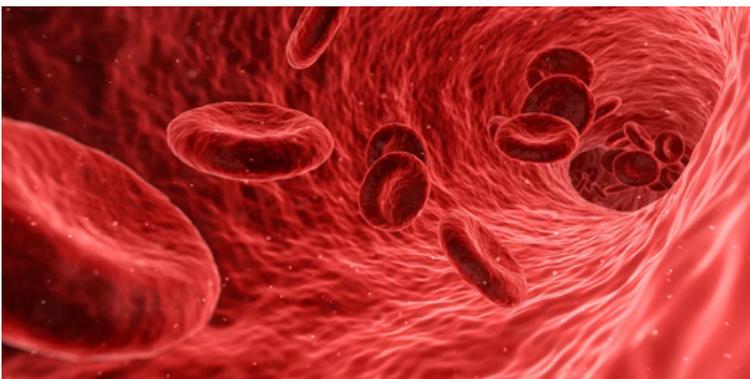
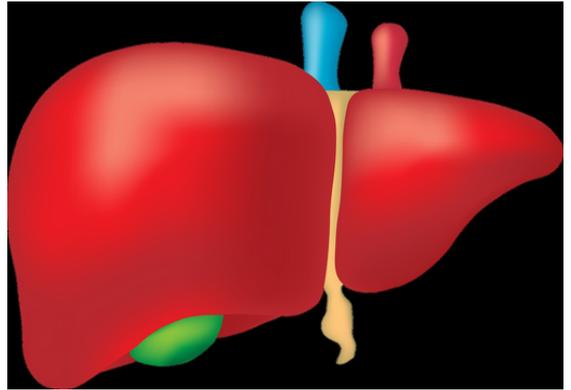


- Il stocke le sang :

Le foie a la fonction physiologique de stocker le sang et de réguler le volume sanguin. La quantité de sang requise par chaque partie du corps humain change selon différentes conditions physiologiques.

Lorsqu'une personne se repose et dort, les besoins en sang de l'organisme sont réduits et une grande quantité de sang est stockée dans le foie. Lorsqu'une personne est active, les besoins en sang du corps augmentent et le foie draine le sang stocké pour répondre aux besoins des activités du corps.

Lorsque le foie subit un dysfonctionnement du stockage du sang, d'une part, cela peut provoquer des étourdissements, une vision trouble, un engourdissement, des spasmes musculaires, un faible débit menstruel ou une aménorrhée due à une insuffisance de sang hépatique et d'autre part, comme le foie ne retient plus le sang, des symptômes tels que des vomissements de sang, des imperfections, des règles abondantes et une métrorragie surviennent.





- Il assure la libre circulation du Qi

Le Qi du foie a les caractéristiques physiologiques de promouvoir et d'activer; ceci a un lien important dans la régulation du Qi du corps et la promotion du mouvement du sang et des fluides corporels.

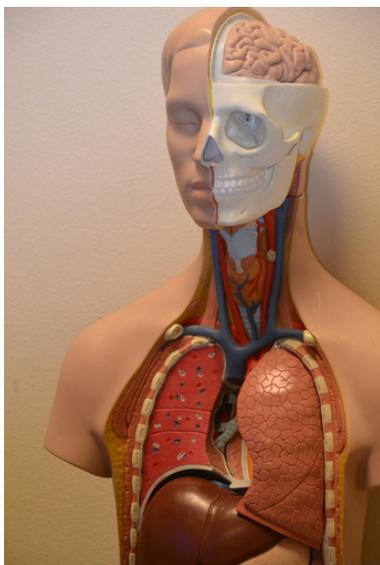
Le Qi du Foie se manifeste spécifiquement dans les trois aspects suivants : ajuster les mouvements du Qi : monter, descendre, sortir et pénétrer. Si les fonctions hépatiques sont normales, le Qi et le sang sont harmonisés, les canaux sont harmonisés et les activités des viscères et des organes sont également normales et harmonisées. Le foie a la caractéristique de favoriser l'ascension, ce qui est un facteur important pour la circulation et l'écoulement sans obstruction du Qi. En revanche, si la fonction de dissiper et d'activer est corrompue, deux changements pathologiques peuvent survenir :

1.

- cela entraîne une stagnation du Qi du foie et des phénomènes pathologiques tels que gonflement local, douleur et inconfort dans la poitrine et les flancs, les seins ou l'abdomen. L'élévation du Qi foie trop élevée conduit à des changements pathologiques inversés du Qi du foie. Il existe des manifestations pathologiques telles que maux de tête, le visage rouge, les yeux rouges, l'irritabilité, etc. Si le Qi augmente trop, le sang s'inversera avec le Qi, conduisant à des changements pathologiques tels que des vomissements et une hémoptysie dus au débordement de sang, voire des évanouissements et une perte de conscience.

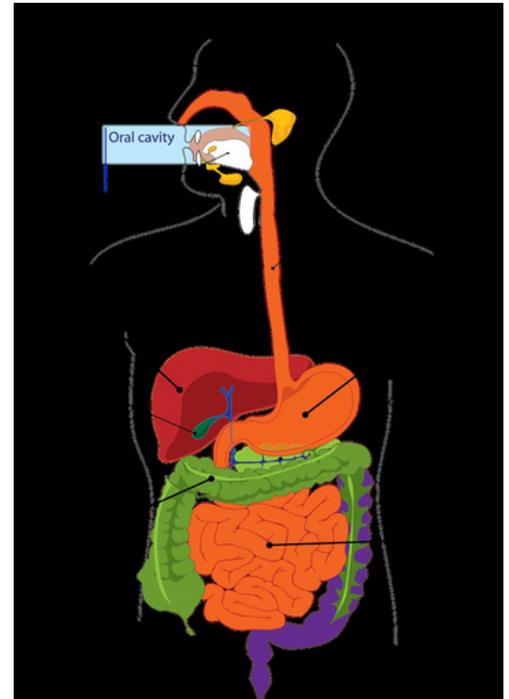
2.

- pour adoucir les émotions, le foie a pour fonction de réguler les activités émotionnelles. Certaines activités spirituelles et émotionnelles des gens sont contrôlées par le cœur, mais il est étroitement lié à la fonction de dispersion du foie car les activités émotionnelles dépendent du fonctionnement normal du Qi et du sang. Par conséquent, la fonction de drainage du foie est normale et le Qi n'est pas bloqué, de sorte que le Qi et le sang peuvent être calmes et que l'humeur peut être détendue. Sinon, nous pouvons constater une insuffisance hépatique, et un déséquilibre du Qi, qui peut lui-même provoquer des changements anormaux dans les activités mentales et émotionnelles. Si le Qi du foie est bloqué ou noué, nous verrons des symptômes tels que la plénitude de la poitrine et des flancs, la dépression et la tristesse, la méfiance et l'anxiété, l'hyperactivité et l'irritabilité, de l'insomnie, des maux de tête, des étourdissements et d'autres symptômes observables. Le manquement de liberté du Qi du foie se manifeste souvent par des changements mentaux et émotionnels ; à l'inverse, la stimulation mentale externe, en particulier la dépression et la colère excessives, provoque souvent un dérèglement du Qi du foie, avec des symptômes de stagnation du Qi du foie.



3.

- Il favorise la digestion : D'une part, la fonction de drainage-évacuation du foie aide la rate et l'estomac à faire monter et faire descendre en régulant le Qi. D'autre part, il favorise la sécrétion de bile et aide à la digestion. Donc, la fonction drainage-évacuation du foie est une condition importante pour maintenir la fonction digestive normale de la rate et de l'estomac. Si le foie perd sa fonction de drainage-évacuation, cela affectera la digestion de la rate et de l'estomac et la sécrétion de bile, entraînant des symptômes d'indigestion. Par exemple : éructations, vomissements, douleurs abdominales, diarrhée, etc. De plus, la fonction drainage-évacuation du foie coordonne le fonctionnement normal du Qi et du sang, et cela affecte la coordination du DuMai, du Chong Mai et du Ren Mai, étroitement liés aux menstruations des femmes.



- Il contrôle les tendons et se manifeste dans les ongles

C'est une organisation qui relie les articulations et les muscles et est en charge du sport. Le foie régit les tendons, principalement le fascia de tout le corps qui dépend de l'alimentation du sang du foie pour maintenir un mouvement normal. Si le sang du foie est riche, le fascia est entièrement nourri, les muscles et les articulations bougent librement. Si le sang du foie est insuffisant et que le sang ne nourrit pas les muscles, les membres seront engourdis et la flexion et l'extension seront défavorables. La médecine chinoise pense que les ongles sont la continuité des tendons. Les hauts et les bas du sang du foie peuvent souvent affecter les ongles. Suffisamment de sang dans le foie donne des muscles forts, des ongles durs et brillants ; et si le sang hépatique est insuffisant, les muscles sont faibles, les ongles fins et mous, de couleur flétrie, faciles à déformer ou cassants.



- Il s'ouvre aux yeux

Les canaux du foie sont liés aux yeux et ce n'est que lorsque les yeux sont nourris par le sang du foie qu'ils peuvent remplir des fonctions visuelles normales. Si le foie et son sang sont suffisants, ils nourrissent les yeux, la vision est claire et le mouvement des yeux est souple et libre. Si le sang du foie est insuffisant, nous pourrions voir des yeux sombres et une vision trouble avec de la Chaleur ou du vent dans les canaux du foie, des yeux rouges, des démangeaisons et des douleurs ; une hyper-activité du Yang du foie, et des vertiges pourront être observés.



- Il abrite l'âme éthérée

Le Foie stocke le Hun, terme issu du Su Wen - chapitre 23, Xuan Ming Wu Qi Pian, explication sur les cinq Qi. La maladie du Foie entraîne souvent des cauchemars et un esprit agité qui sont expliqués par "l'âme éthérée ne retrouve pas son logis". "Le Foie stocke l'âme éthérée" montre donc une liaison entre les activités mentales et les organes-zang internes.



- Le Foie régit la stratégie

Dans le Su Wen - chapitre 8, Ling Lan Mi Dian Lun, des règles secrètes de la bibliothèque Ling Lan on note : "Le foie, général d'armée, il est responsable de la stratégie". Ceci montre que le Foie est en relation avec certaines activités nerveuses supérieures.

