

BAZI : ET SI VOTRE DATE DE NAISSANCE RÉVÉLAIT UNE PARTIE DE VOTRE NATURE PROFONDE ?

PAR LAURA MULLER



Depuis des millénaires, les sages chinois observent la nature pour mieux comprendre l'être humain. Ils ont remarqué que tout dans l'univers obéit à des **mouvements, des cycles et des équilibres**. Les saisons, les éléments, les climats, les rythmes de la vie, tout évolue selon des lois naturelles. Dans cette vision du monde, **l'être humain n'est pas séparé de la nature. Il en fait pleinement partie.**

La Médecine Traditionnelle Chinoise repose d'ailleurs sur cette idée fondamentale : nous sommes influencés par les mêmes forces que celles qui gouvernent le monde vivant. Notre énergie, notre tempérament, nos réactions face aux événements ne sont pas le fruit du hasard.

Ils sont le reflet d'un **équilibre subtil entre différentes forces naturelles.**

Parmi les outils issus de cette sagesse millénaire, il existe une méthode fascinante pour mieux comprendre notre fonctionnement profond : le **BaZi**.

Encore peu connu en Occident, le BaZi est pourtant considéré en Chine comme l'un des outils les plus précieux pour apprendre à mieux se connaître, mieux comprendre les autres et mieux naviguer dans les différentes étapes de la vie.

Découvrir le BaZi, c'est connaître les cartes que nous avons en main à la naissance, et savoir comment les jouer tout au long de notre vie.






Le BaZi : une carte énergétique de la naissance

Le terme BaZi signifie littéralement « les huit mots ».

Ils correspondent aux informations énergétiques qui sont présentes au moment de la naissance d'une personne. Ils sont calculés à partir de quatre éléments simples : **la date, heure et lieu de naissance**.

À partir de ces données, le praticien établit une structure énergétique qui reflète l'équilibre des cinq éléments : **le Bois, le Feu, la Terre, le Métal, l'Eau**

Ces éléments symbolisent des mouvements de vie, des dynamiques, des qualités individuelles : ce sont les **5 aspects**.

BOIS	FEU	TERRE	MÉTAL	EAU
				
木 Mu	火 Huo	土 Tu	金 Jin	水 Shui

Chaque être humain naît avec une combinaison particulière de ces énergies et cette combinaison influence notre manière de penser, d'agir, de ressentir et de réagir face au monde.

Le BaZi permet donc d'observer la **dynamique énergétique** unique de chaque personne. On peut l'imaginer comme une carte climatique intérieure ou un paysage à visiter. Aucun « pays » n'est meilleur qu'un autre. Ils sont simplement différents. Et c'est cette diversité qui fait la richesse du monde.

Le Maître du Jour : l'image de la nature qui vous représente

Au cœur de l'analyse BaZi se trouve un élément essentiel appelé le **Maître du Jour**.

Le Maître du Jour représente l'**énergie centrale** d'une personne autour de laquelle s'organisent les autres influences de la carte de naissance.

Au total, il existe **dix Maîtres du Jour**. Pour rendre cette notion plus simple et plus intuitive, la tradition chinoise associe chaque Maître du Jour à une image de la nature qui permettent de mieux comprendre les grandes tendances d'une personnalité.

Jia - Le grand arbre

Jia ressemble à un grand arbre : solide, droit et profondément enraciné. Il avance avec constance et cherche à construire quelque chose de durable dans sa vie. Les personnes de cette nature aiment les choses claires, les valeurs fortes et les objectifs qui donnent du sens. Elles peuvent parfois sembler un peu directes ou rigides, mais leur intention est souvent d'être justes et honnêtes. Derrière cette force apparente se cache un cœur loyal, protecteur et profondément fiable.



Yi - La plante grimpante

Yi évoque la plante grimpante : souple, intelligente et capable de trouver son chemin partout. Elle avance avec finesse, en observant et en s'adaptant aux situations qui l'entourent. Les personnes de cette nature ressentent facilement les émotions et les ambiances autour d'elles. Elles possèdent souvent une grande intelligence relationnelle et une capacité à comprendre les autres. Discrètes mais perspicaces, elles savent évoluer avec élégance même dans les situations complexes.



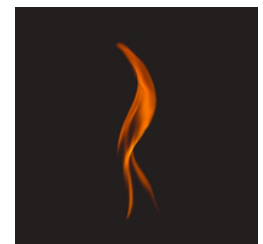
Bing - Le soleil

Bing est comme le soleil : lumineux, enthousiaste et plein d'énergie. Les personnes de cette nature aiment partager, transmettre et faire rayonner ce qui les passionne. Elles ont souvent une présence chaleureuse qui attire naturellement les autres. Leur énergie peut parfois être débordante, car elles ont besoin d'expression et de reconnaissance. Mais derrière cette lumière se trouve un cœur généreux, sincère et profondément inspirant.



Ding - La flamme

Ding ressemble à une flamme douce qui éclaire sans éblouir. Sa lumière est plus intime, plus sensible, mais elle réchauffe profondément ceux qui s'en approchent. Les personnes de cette nature possèdent souvent une grande intuition et une sensibilité émotionnelle fine. Elles comprennent facilement les autres et savent apporter réconfort et compréhension. Lorsqu'elles se sentent en confiance, leur présence peut illuminer tout un groupe.



Wu - La montagne

Wu évoque la montagne : stable, solide et rassurante. Les personnes de cette nature avancent avec réflexion et préfèrent prendre leur temps avant de décider. Elles aiment la stabilité, l'ordre et les bases solides sur lesquelles construire leur vie. Même si elles semblent parfois réservées, elles observent beaucoup et possèdent une grande sagesse. Avec elles, les autres se sentent souvent protégés, soutenus et en sécurité.



Ji - La terre fertile

Ji représente la terre nourricière qui permet à la vie de grandir. Les personnes de cette nature sont souvent attentives, généreuses et très tournées vers les autres. Elles aiment aider, organiser et créer un environnement harmonieux autour d'elles. Leur sens du détail et leur sensibilité aux besoins des autres sont de grandes qualités. Lorsqu'elles prennent confiance en elles, elles deviennent de véritables piliers de douceur et d'équilibre.



Geng - L'épée

Geng symbolise l'épée : droite, forte et déterminée. Les personnes de cette nature ont un sens profond de la justice et n'hésitent pas à défendre ce qui leur semble juste. Elles agissent avec courage et possèdent une grande force intérieure. Leur franchise peut parfois paraître tranchante, mais elle vient souvent d'un profond désir de vérité. Sous cette armure se cache souvent un cœur sensible et profondément loyal.



Xin - Le bijou

Xin évoque un bijou : précieux, délicat et raffiné. Les personnes de cette nature sont sensibles à l'harmonie, à la beauté et à la justesse des choses. Elles possèdent un regard attentif aux détails et une grande finesse d'analyse. Lorsqu'elles se sentent respectées, elles peuvent exprimer une intelligence très subtile. Discrètes mais brillantes, elles apportent souvent élégance et précision dans leur environnement.



Wu Ren – L'océan

Ren ressemble à l'océan : vaste, puissant et toujours en mouvement. Les personnes de cette nature aiment explorer, apprendre et découvrir de nouveaux horizons. Leur esprit est curieux, créatif et souvent plein d'idées. Elles ont besoin de liberté et d'espace pour exprimer pleinement leur potentiel. Lorsqu'elles trouvent une direction qui les inspire, leur énergie peut devenir immense.



Gui – La pluie

Gui évoque la pluie fine ou le nuage : subtil, sensible et profondément intuitif. Les personnes de cette nature perçoivent facilement les émotions et les atmosphères autour d'elles. Elles possèdent souvent une grande imagination et une richesse intérieure discrète. Leur sensibilité les rend très réceptives au monde qui les entoure. Lorsqu'elles trouvent un environnement doux et sécurisant, leur intelligence et leur créativité peuvent s'épanouir pleinement.



Comprendre sa nature pour mieux vivre

L'un des enseignements les plus précieux de la sagesse chinoise est le suivant : **chaque image de la nature possède ses forces et ses défis.**

Une montagne est stable mais peut parfois être rigide.

Une rivière est fluide mais peut parfois manquer de direction.

Un feu éclaire mais peut parfois brûler trop fort.

De la même manière, chacun d'entre nous possède des qualités naturelles qui peuvent devenir de véritables forces mais aussi des tendances qui peuvent nous mettre en difficulté si nous ne les comprenons pas.

C'est là que le BaZi devient particulièrement intéressant.

En identifiant notre **nature énergétique**, il devient possible de mieux comprendre : pourquoi certaines situations nous mettent en difficulté, pourquoi certaines réactions reviennent régulièrement, pourquoi certaines relations sont faciles et d'autres plus complexes pourquoi certaines périodes de la vie sont plus fluides que d'autres.

Le BaZi ne cherche pas à enfermer une personne dans une catégorie.

Au contraire, il permet de mettre de la lumière sur nos fonctionnements, afin de nous aider à évoluer avec plus de conscience.

Une clé précieuse pour les relations humaines

Comprendre sa propre nature est déjà un grand pas mais comprendre celle des autres peut transformer profondément nos relations. Dans la vie quotidienne, de nombreux conflits naissent simplement parce que nous pensons que les autres devraient fonctionner comme nous. Nous imaginons que tout le monde devrait réagir de la même manière face aux situations.

Or, la sagesse chinoise nous rappelle une chose essentielle : **nous sommes tous différents par nature.**

Certaines personnes ont besoin d'agir rapidement. D'autres ont besoin de réfléchir longtemps. Certaines expriment facilement leurs émotions. D'autres les gardent à l'intérieur. Comprendre cela peut transformer la manière dont nous percevons les autres et au lieu de juger ou s'opposer, nous apprenons à observer et à nous ajuster.



Le BaZi à chaque étape de la vie

L'une des grandes forces du BaZi est qu'il peut être **utile à tous les âges de la vie.**

Pour les enfants, il peut aider les parents à mieux comprendre leur tempérament naturel : certains enfants ont besoin de mouvement, d'autres de calme, certains sont très sensibles, d'autres plus directs.

Pour les adolescents, cette compréhension peut aider à mieux choisir une orientation ou à mieux accepter certaines facettes de leur personnalité.

Pour les adultes, le BaZi peut offrir un regard nouveau sur les choix de vie, les relations, la carrière ou les périodes de transition.

Dans tous les cas, l'objectif reste le même : **mieux se comprendre pour mieux vivre.**

Une approche profondément humaniste

Contrairement à certaines idées reçues, le BaZi n'est pas une méthode destinée à prédire l'avenir de manière figée.

La tradition chinoise insiste au contraire sur un principe fondamental : **la connaissance permet d'ouvrir des possibilités.**

La connaissance de soi devient alors un véritable outil de liberté.

Chacun possède une manière unique d'apporter quelque chose au monde. Apprendre à mieux comprendre sa nature, c'est souvent la première étape pour y trouver sa place !



Article rédigé par **Laura Muller**, une praticienne en médecine traditionnelle chinoise en Alsace et autrice.

Elle a pour objectif de transmettre des outils simples de sagesse chinoise afin d'aider chacun à mieux se comprendre, reprendre sa responsabilité et avancer vers plus de liberté personnelle.

Elle est l'autrice de :

Tout commence par moi ! (Éditions Anfortas)

<https://share.google/jhRAQqvbdqjqRVpkN>

Mon super pouvoir, c'est moi ! (Éditions Le Lys Bleu)

<https://share.google/KBSv9fzLDybeJB1fa>

Livres disponibles sur Amazon, Fnac, Cultura et vos librairies habituelles.