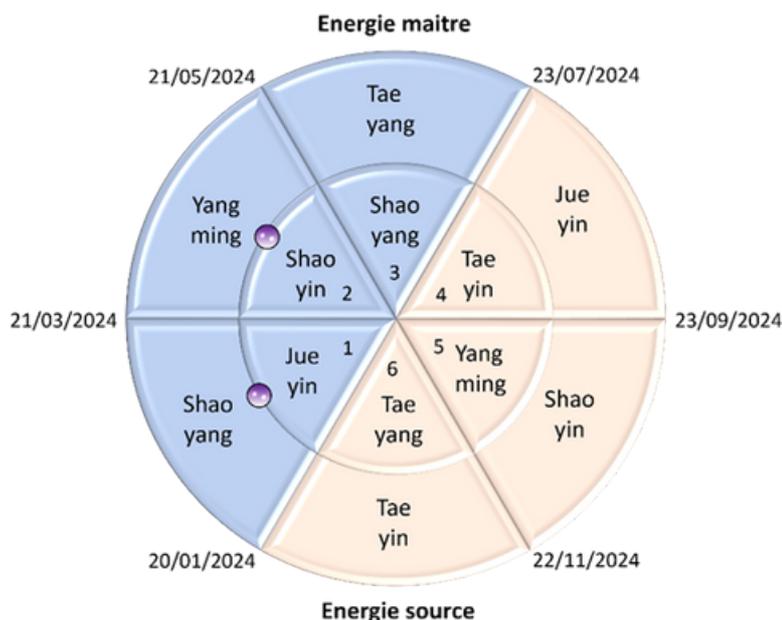


PRÉVISIONS CLIMATIQUES ET PHARMACOPÉE CLIMATIQUE POUR L'ANNÉE 2024

PAR LAURA LEGUE

L'année occidentale 2024 a commencé au 1er janvier cependant l'année climatique chinoise 2024 commencera le 20 janvier 2024, au moment de l'arrivée de Dahan (grand froid) et prendra fin le 20 janvier 2025.

La figure ci-contre donne une vue d'ensemble de la succession des Qi, énergies invitées célestes et terrestres pour l'année 2024. Le cercle extérieur représentant les énergies célestes, c'est-à-dire les énergies venant du ciel et en particulier de l'étoile polaire (Tae I). Quant au cercle intérieur, celui-ci représente les énergies terrestres provenant du centre de la terre. Les deux points violets sur les Qi 1 et 2 indiquent un conflit énergétique entre le ciel et la terre et augmentent le risque de créer des conflits, à n'en pas douter, chez toutes les personnes.



Vous l'aurez compris ces énergies nous traversent continuellement et changent tous les deux mois. Celles venant du ciel pénètrent par le haut de la tête, traversent le corps (les avant-bras, les bras, les trois foyers et les jambes et les pieds) et terminent leurs parcours dans la terre. Inversement, celles provenant de la terre, pénètrent par les pieds, remontent les jambes, traversent les trois foyers, puis les bras, avant-bras et continuent leurs parcours vers le ciel. Le corps humain, vu de cette façon, est un lieu de rencontre, d'échange énergétique, j'oserais dire un lieu d'échange alchimique entre Ciel et terre, entre l'influence céleste et terrestre. Ces rencontres et ces transformations ont lieu, sans surprise, aux niveaux des points 15 Rate (Da Heng) et 25 Estomac (Tian Shu).

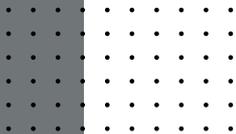


A titre d'exemple, la figure ci-contre, représente pour la période du Qi 1, 20 janvier au 20 mars 2024, la circulation des énergies céleste (Shao yang) et terrestre (Jue yin) traversant le corps. Ces influences sont extrêmement puissantes et agissantes. Evidemment, ces influences se surajoutent secondairement à celles des saisons de l'hiver, de l'intersaison et du printemps.

Une conséquence s'impose naturellement, pendant cette période d'environ deux mois, toutes les personnes verront leurs énergies Shao Yang et Jue Yin augmenter de manière significative avec des possibilités de plénitude sur le Triple réchauffeur - maître du cœur, le Foie - Maître du cœur. Deux adaptations énergétiques sont possibles.

- Pour les personnes présentant déjà des syndromes ou des pathologies de Shao Yang ou Jue Yin en excès, alors ceux-ci seront exacerbés pendant cette période
- Pour les personnes présentant déjà des syndromes ou des pathologies de Shao Yang ou Jue Yin en vides alors ceux-ci verront leurs syndromes ou pathologies s'améliorer sans intervention extérieure d'un thérapeute mais cela ne durera que... deux mois

Ce n'est pas dans les habitudes de la majorité des thérapeutes de tenir de compte de l'influence de ces énergies céleste et terrestre, ce qui est bien dommageable, tant leurs influences sur l'équilibre énergétique du patient sont importantes et puissantes... bien plus que les influences saisonnières.



Ce raisonnement est identique pour les périodes 2, 3, 4, 5 et 6 avec les couples Ciel, Terre :

- Qi 2 : Yang Ming, Shao yin
- Qi 3 : Tae yang, Shao yang
- Qi 4 : Jue yin, Tae yin
- Qi 5 : Shao yin, Yang Ming
- Qi 6 : Tae yin, Tae yang

Cela étant posé, regardons ce que nous annoncent les textes de références pour chacune des six périodes de l'année 2024.

L'année 2024 (année Jia-Si) est une année particulière pour les chinois. C'est une année où l'énergie est sur son trône comme l'affirme le Su Wen. Le Su Wen précise que cette conjonction est « être sur son trône » signifie que l'énergie maitre est à sa place. Ces années sont bénéfiques et sont des années d'ajustement entre le ciel et la terre et d'égalisation des Qi. Cela signifie qu'il n'y a pas de conflit majeur entre le Ciel et la Terre. L'Empire est en paix. Ouf !

Mouvement de l'année

L'année 2024, présente un mouvement Terre Yang signifiant que durant toute cette année, nous aurons tendance à avoir des pathologies de terre en plénitude. Naturellement, toutes les personnes présentant des vides de terre (Rate et/ou estomac) verront leurs syndromes et pathologies s'améliorer et cela jusqu'au 21 janvier 2025.

Cependant, les personnes présentant des pathologies ou des syndromes de plénitude de terre verront leur signe s'aggraver. Par exemple, cette année 2024, sera pour les personnes ayant des difficultés de digestion et de système digestif lent, une année difficile et les syndromes suivants seront fréquents toute l'année :

Refroidissement des extrémités, mélancolie, pesanteur du corps, atrophie, douleurs plantaires, diminution de l'appétit, diarrhée liquide, borborygmes, ...



Energies maître et source

L'énergie maître pour l'année 2024 sera Tae yang. Cela signifie que pour la première moitié de l'année du 20 janvier au 23 juillet il ne sera pas rare de constater chez les patients des énergies et des attaques de froid. Durant cette période il sera utile d'utiliser la moxibustion et une pharmacopée adaptée pour lutter contre ce froid d'origine climatique. Il faudra s'attendre à une recrudescence des syndromes suivants :

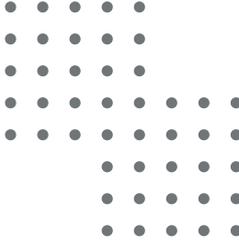
- o Œdème, impuissance, douleurs osseuses, douleurs dans les lombes, tête, nuque, vertige, constipation, sensation de faim, cœur comme suspendu, hémoptysie

Par ailleurs, l'énergie source de l'année Tae yin active sur la deuxième moitié de l'année. Là aussi, il faudra s'attendre sur cette période une recrudescence d'humidité et de pathologies associées avec l'apparition des syndromes suivants :

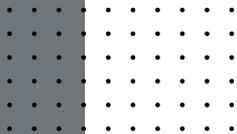
- o Catarrhe, surdité, douleur au cœur, éblouissement, céphalées, enflure de la gorge, hémorragie urogénitale, masse douloureuse dans le bas-ventre, rétention d'urine, sensation d'arrachement des yeux, tiraillement de la nuque, douleurs aux reins, aux hanches, aux mollets, aux genoux.

Influence des six énergies

En plus des influences importantes du mouvement de l'année, des énergies maître et source, il est nécessaire et indispensable de tenir compte des influences climatiques des six périodes de l'année. Ne pas en tenir compte, c'est prendre le risque de passer à cotés de pathologies qui ne peuvent s'expliquer qu'avec ces influences climatiques.



Période	Dates (2024)	Syndromes
QI 1 : SHAO YANG	20/01 – 20/03	Maladies saisonnières avec fièvre, céphalées, vomissements, ulcération
QI 2 : YANG MING	21/03 – 20/05	Réplétion interne et chaude de Qi
QI 3 : TAE YANG	21/05 – 22/07	Echauffement interne, abcès, diarrhée
QI 4 : JUE YIN	23/07 – 22/09	Manque de Qi, atrophie, paralysie des jambes, diarrhée
QI 5 : SHAO YIN	23/09 – 21/11	Pas de maladies identifiées
QI 6 : TAE YIN	21/11 – 19/01	Pas de maladies identifiées



Bien évidemment, toutes les indications précédentes sont des indications générales et indépendantes des personnes. Pour affiner cette étude climatique, il est nécessaire de tenir compte de la typologie climatique de votre patient qui devra s'adapter aux six combinaisons climatiques Ciel – Terre.

L'organisme humain, tant physiquement qu'énergétiquement, passe son temps à s'adapter, aux saisons, aux émotions, aux climats (vent, froid, sécheresse, humidité, petite et grande chaleur) et à notre alimentation. Il ne faut pas oublier, vous l'aurez compris, les climats invités du ciel et de la terre qui eux vont interagir avec notre climat intérieur défini par notre date de naissance.

Pour déterminer le type climatique de votre patient (0 à 5), dépendant de son année de naissance, il suffit d'effectuer le petit calcul ci-dessous :



Diviser l'année de naissance par 6 en s'arrêtant avant la virgule et le reste de la division vous indique votre type d'année

- **Prenons un exemple : une personne née le 14 juin 1985**

Divisons 1985 par 6 et gardons le reste, ce qui donne : $1985 = (330 \times 6) \text{ plus le reste } 5$. « 5 » est le type de l'année recherché pour une personne née en 1985.

- **Prenons un second exemple : une personne née le 15 janvier 1978**

Ne tombez pas dans le piège, en 1978, le nouvel an climatique commence le 20 janvier 1978. Cette personne, née avant ce nouvel an, est donc née sur l'année climatique précédente 1977... qui se termine le 19 janvier 1978 (le nouvel an climatique 1978 commençant le 20 janvier 1978)

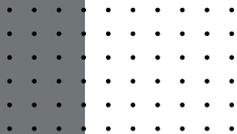
Divisons 1977 par 6 et gardons le reste, ce qui donne : $1974 = (329 \times 6) \text{ plus le reste } 3$. « 31984 » est le type de l'année recherché.

Maintenant, observons ce que nous pouvons anticiper, en fonction du type de naissance de votre patient et surtout comment déterminer le traitement préventif de pharmacopée climatique que pourrions-nous leur proposer ?

Le tableau ci-dessous vous donne les traitements de pharmacopées en fonction du type de l'année de naissance pour les deux premiers Qi de l'année 2023. On me demande souvent, comment est déterminé ces traitements ? Cela est un long développement que je propose dans mes formations de chronoAcupuncture et climatologie.

Type d'année	Qi 1 : 20/01 au 20/03	Qi 2 : 21/3 au 20/05	Qi3 : 21/05 au 22/07
0		Wu Mei Tang	
1		Gui Zhi Tang	Ning Xin plus – Xiao Chai Hu Tang
2			QSL
3	Ning Xin plus – Xiao Chai Hu Tang	QSL	Xiao Chen Qi Tang
4	QSL	Xiao Chen Qi Tang	
5	Xiao Chen Qi Tang	Gui Zhi Tang	Wu Mei Tang

Type d'année	Qi 4 : 23/07 au 22/09	Qi 5 : 23/09 au 21/11	Qi 6 : 22/11 au 19/01/2024
0	Ning Xin plus – Xiao Chai Hu Tang	QSL	Xiao Chen Qi Tang
1	QSL	Xiao Chen Qi Tang	Gui Zhi Tang
2	Xiao Chen Qi Tang	Gui Zhi Tang	Wu Mei Tang
3	Gui Zhi Tang	Wu Mei Tang	Gui Zhi Tang
4		Gui Zhi Tang	Ning Xin plus – Xiao Chai Hu Tang
5	Gui Zhi Tang		



Comment lire ce tableau ? Rien de plus simple.

Une personne née sur **une année « 3 »** devra prendre de manière préventive et au début de chaque Qi 1 et 2, par exemple et pendant 15 jours, afin d'éviter les syndromes liés aux conflits climatiques, les pharmacopées suivantes :

- o Qi 1 : Ning Xin plus et/ou Xiao Chai Hu Tang
- o Qi 2 : QSL

Une personne de **type 4** devra prendre préventivement QSL et Xiao Chen Qi Tang pour les périodes des Qi 1 et 2 et aucune pharmacopée préventive pour les Qi 3 et 4.

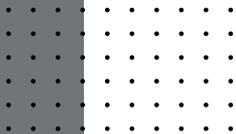
De plus, à chaque changements de Qi, il faudra s'assurer que la fonction énergétique de la vésicule biliaire (responsable des adaptations climatiques dans l'homme) soit correcte. Dans cet esprit, il sera également nécessaire de s'assurer que le grand méridien Shao yang (TR – VB) soit équilibré. Pour relancer et soutenir la vésicule biliaire nous pouvons par exemple utiliser HXHY ou Xiao Yao San.

À surveiller, de très près, aux changements de Qi !

Évidemment, ces propositions de pharmacopée restent une indication. Seul le thérapeute sera capable d'adapter, d'utiliser si nécessaire, ces propositions en fonction du terrain énergétique de son patient.

Pour mémo, cette pharmacopée climatique, au-delà de lever des stases, de combler des vides, permettra, en plus au thérapeute de :

- Intégrer correctement les énergies climatiques terrestres et célestes
- Assurer un fonctionnement optimal des grands méridiens (Jue yin, Shao Yin, ...)
- Supprimer d'éventuels blocages de grands méridiens et surtout d'éviter des contrecourants énergétiques inexpliqués provoquant des stases de liquides organiques (entre autres)
- D'obtenir des pouls corrects et non parasités permettant d'expliquer les résultats de certaines anamnèses
- Enfin, permettre au corps d'intégrer naturellement et harmonieusement les énergies saisonnières (printemps, été, ...)



Pour terminer, observons ce milieu d'année climatique 2024 sous l'aspect « météorologie ». Là encore les textes avancent que l'on peut raisonnablement s'attendre aux climats suivants, bien que cela ne remplace pas les prévisions de Météo France... qui elles ne dépassent pas les quinze jours.

Période	Climats
Qi 1 : 20/01 au 20/03	Il fait tiède et la végétation est précoce.
Qi 2 : 21/3 au 20/05	L'énergie du Yang Ming apporte une grande fraîcheur.
Qi 3 : 21/05 au 22/07	Il prolonge l'action de l'énergie maître Tae Yang. Le froid règne.
Qi 4 : 23/07 au 22/09	Apparition du vent en fin d'été, période d'intersaison. Le vent combat l'humidité par l'apparition de pluies.
Qi 5 : 23/09 au 21/11	Apporte à nouveau la montée du Yang. La végétation mûrit.
Qi 6 : 22/11 au 19/01/2025	C'est le règne et la période de l'humidité.

