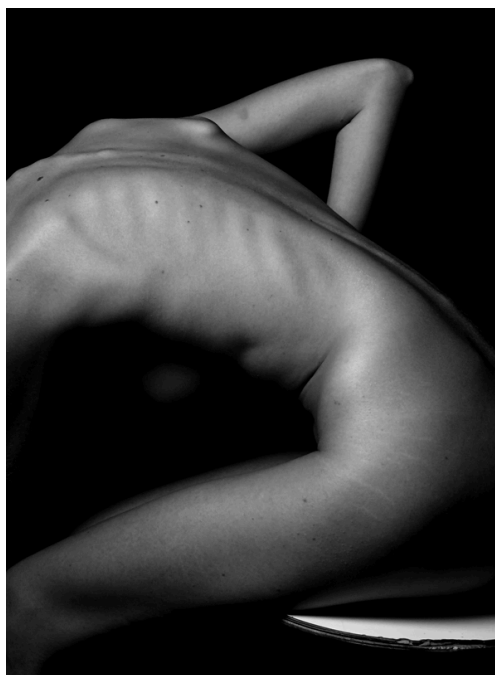




LOMBALGIES ET SCIATIQUES

PAR LE DOCTEUR DENIS FRITZ



Définitions :

La lombalgie est une douleur siégeant dans la **région lombaire**. Elle peut être aiguë (lumbago) ou chronique.

La sciatgie est une névralgie sur le territoire des **nerfs sciatiques**.

La sciatique est un syndrome dont l'élément principal est une douleur très vive siégeant sur le trajet du nerf sciatique ou de ses branches. Elle peut correspondre anatomiquement à des lésions réelles du nerf ou le nerf peut ne pas être altéré.

Le nerf sciatique est sous la dépendance de causes locales provoquant l'irritation des racines nerveuses dans le canal vertébral ou d'affections générales.

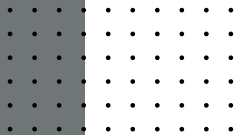
Qualifiées de mal du siècle il y a quelques années, les lombalgies accompagnent les humains depuis la nuit du temps. On retrouve des descriptions de ces pathologies sur des papyrus de l'Égypte ancienne, *Hippocrate* décrit dans le chapitre 51 du livre « *Des affections internes* » une affection qui correspond au lumbago.

Est-ce une pathologie apparue acquise conjointement avec le statut d'Homo erectus ? Difficile de répondre de manière formelle.

Il est parfaitement loisible de penser que notre anatomie puisse souffrir à la longue de notre position de bipède, mais l'explication de la fréquence de ces troubles ne peut se résumer à cela. Les lombalgies regroupent des syndromes multiples quant à leurs symptômes, leurs expressions et leurs causes. Les moyens de traitement sont également très variés.

Combien d'entre nous n'ont pas été confrontés à des lombalgies ou à des raideurs lombaires ?

Symptôme lié à une anomalie de structure articulaire ou musculaire, manifestation liée à une tension psychologique ou à un désordre digestif voire génital voilà la clé de la démarche de la prise en charge de ces troubles.



Très souvent quelques étirements, un peu de ménagement suffisent à faire régresser la gêne. Quelquefois la gêne devient plus invalidante et nécessitera une prise en charge thérapeutique.

Parfois ces plaintes lombaires peuvent être le signe d'appel d'affections beaucoup plus sérieuses et graves :

- Patho rhumatologique (spondylarthrite ou Paget par ex),
- Patho dégénérative comme une spondylopathie,
- Patho cancéreuse (tumeur osseuse primaire ou métastatique, myélomes, ostéites, etc)

La plainte fonctionnelle banale ou le signe inaugural d'une pathologie grave est le même.

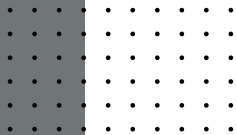
L'essentiel pour nous est d'établir le bon diagnostic afin de pouvoir mettre en place une thérapeutique adaptée.

Lors de la consultation du patient qui vient pour des lombalgies :

- **1ère étape** : diagnostic clinique
- **2ème étape** : diagnostic en MTC
- **3ème étape** : définition de la stratégie thérapeutique adaptée
- **4ème étape** : prise en charge du traitement



Domenico Cotugno, à la fin du XVIII siècle écrit : « Je pense que tout médecin qui ne sait pas reconnaître la maladie du nerf sciatique par le siège de la douleur et par l'examen soigneux des phénomènes qu'elle engendre ne connaît pas la structure du corps humain. En effet, pour ce qui est du siège de la douleur, il est tel que si le patient peut en indiquer du doigt le trajet depuis le sacrum jusqu'au pied, il suivra très exactement le trajet du nerf tout aussi bien que l'anatomiste le plus expérimenté ».



LUMBAGO OU LOMBALGIE AIGÜE

Il s'agit là d'une douleur d'apparition brutale qui bloque le patient. Il arrive plié en 2, figé dans une attitude antalgique. Cliniquement la contracture des muscles paravertébraux est très marquée, souvent unilatérale.

En MTC, 3 causes essentielles :

- Un **blocage du Sang** qui peut résulter d'un choc ou lors d'un effort de portage (objet lourd ou faux mouvement), d'une mauvaise position lors d'un travail de force.
- La circulation normale de l'énergie ou du Sang est entravée, il se produit une **stagnation de Qi et XUE dans les méridiens**. Les énergies perverses peuvent pénétrer dans la partie lombaire de la colonne notamment les pervers : Vent, Froid, Humidité et envahir les méridiens et provoquer le lumbago.
- Une **faiblesse du Yang du Rein** peut être à l'origine d'un lumbago dû à des facteurs internes tels que les mentionnent les Classiques chinois : « la région lombaire est le palais des Reins ». Quand les Reins s'affaiblissent et qu'ils perdent leur fonction normale d'apport d'énergie aux méridiens et aux muscles, il en résulte des lumbagos.

>>>> Comment distinguer les 3 situations :

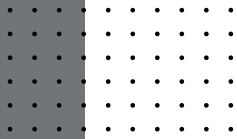
Pour la première cause, le patient nous donne la réponse : circonstance et activité déclenchante, cliniquement on peut parfois noter la présence d'un hématome local.

Les circonstances d'installation du lumbago permettent en général de cerner le tableau : activités sous la pluie, dans le froid ou le vent en étant insuffisamment couvert, assis sur un support froid ou humide.

Si le lumbago est dû à un affaiblissement des Reins, il **s'aggrave progressivement**. On retrouve les plaintes liées au Vide du Rein : faiblesse lombaire, fatigue des membres, vertiges.

Si le patient a le Pouls profond, lent avec une sensation de froid, souvent une polyurie avec urines claires, il s'agit d'une déficience du Yang du Rein.

Si le patient présente un Pouls faible, une faiblesse générale, des palpitations ou des vertiges, des urines foncées, il s'agit d'une déficience de l'énergie Yin.



Cette région de notre corps est traversée par de méridiens DM, Vessie, Vésicule Bilière est le siège notamment des point SHU (30V point d'assentiment de la région pelvienne, 29V point d'assentiment de la région sacrée et du rachis, 28V point assentiment de la Vessie, 27V point assentiment de l'Intestin Grêle, 26V point de contrôle du Triple Réchauffeur inférieur, 25V point assentiment de Gros Intestin, 23V point assentiment des Reins, 22V point assentiment du Triple Réchauffeur.)

Une persistance de symptômes dans cette zone doit nous conduire à vérifier l'intégrité physique des organes et viscères concernés.

Comment je traite :

Dans tous les cas de douleurs aiguës un point antalgique s'impose : 65V SHUGU que l'on pique, patient assis, en lui demandant de bouger un peu le tronc tout en travaillant l'aiguille en dispersion pendant 5 secondes.

1 - En cas de blocage de sang :

54V ZHI BIAN qui renforce la colonne et régularise le Réchauffeur inférieur
17V GE SHU qui nourrit, harmonise et rafraîchit le Sang
32V CI LIAO qui régule le Réchauffeur inférieur
31V SHANG LIAO point spécifique des lombalgies

On pourrait y associer 33 et 34V.

L'apport du marteau fleur de prunier et des ventouses sont des appoints très intéressants.

2 - En cas d'attaque de pervers :

16TR TIAN YOU point qui chasse l'Humidité et qui régularise le Qi en cas d'attaque brusque par le Vent ou l'Humidité
3TR ZHONGZHU traite les stagnations de Sang
R3 TAICHI qui va tonifier le Rein et les lombes avec une action avantageuse sur le Triple Réchauffeur inférieur
60V KUN LUN grand point antalgique, élimine le Vent et fortifie les lombes

Les moxas pourront être utilisés avantageusement.

3 - En cas de déficience du Qi des reins :

Epuisement du Yin des reins

23V SHEN SHU tonifie Rein et colonne vertébrale

3R TAISHI

60V KUN LUN

47V HUN MEN traite la contracture musculaire

Tous ces points doivent être tonifiés

4 - En cas de déficience du Yang des reins :

23V

4RM GUAN YUAN réchauffe et tonifie le Rein

4TR point maître des muscles et tendons

La Moxibustion est indispensable

Il est bien sûr possible de compléter cette base de poncture avec les points JIAJI.

