

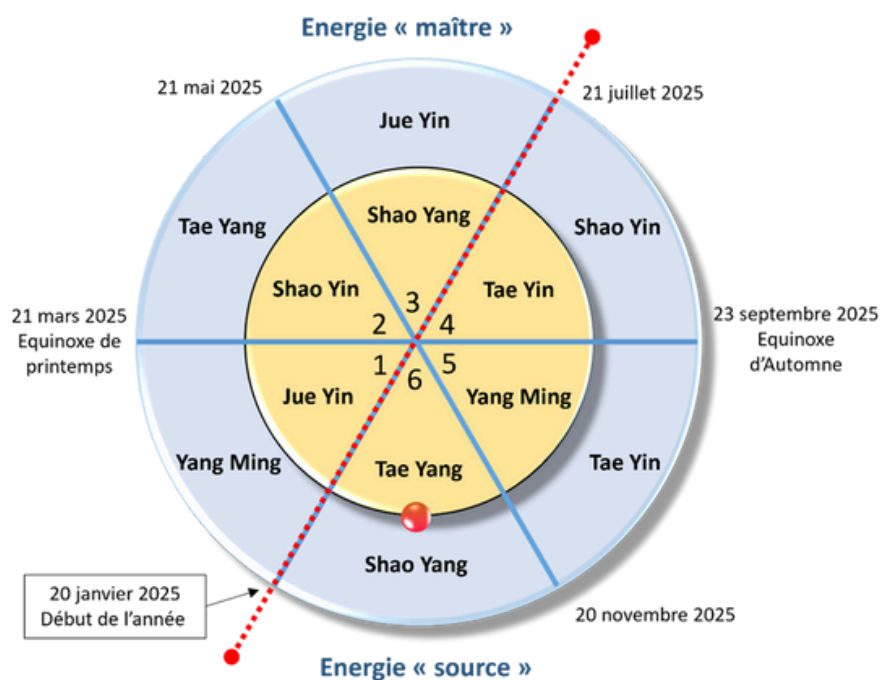
PRÉVISIONS CLIMATIQUES ET PHARMACOPÉE CLIMATIQUE POUR L'ANNÉE 2025

PAR LAURA LEGUE

Bien que l'année occidentale 2025 ait commencé au 1er janvier, l'année climatique chinoise 2025 commencera le **20 janvier 2025**, au moment de l'arrivée de **Dahan** (grand froid) et prendra fin le 19 janvier 2026.

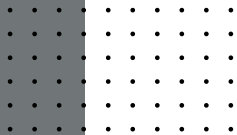
La figure ci-dessous donne une vue d'ensemble de la succession des Qi, énergies invitées célestes et terrestres pour l'année 2025. On appelle Qi, la division de l'année en 6 parties d'environ **60 jours**. Le cercle extérieur (bleu) représentant **les énergies célestes**, c'est-à-dire les énergies venant du ciel et en particulier de l'étoile polaire (Tae I). Quant au cercle intérieur (jaune), celui-ci représente **les énergies terrestres** provenant du centre de la terre.

Le point rouge sur les Qi 6 indique un **conflit énergétique entre le ciel et la terre** et augmentant le risque de créer des conflits, à n'en pas douter, chez toutes les personnes.



Vous l'aurez compris ces énergies nous traversent continuellement et changent tous les deux mois environ. Celles venant du ciel pénètrent par le haut de la tête, traversent le corps du haut vers le bas (les avant-bras, les bras, les trois foyers et les jambes et les pieds) puis terminent leurs parcours dans la terre.

Inversement, celles provenant de la terre, pénètrent par les pieds, remontent les jambes, traversent les trois foyers, puis les bras, avant-bras et continuent leurs parcours vers le ciel.



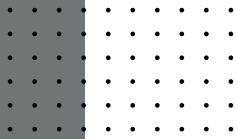
Le corps humain, vu de cette façon, est un lieu de rencontre, d'échange énergétique, j'oserais dire un lieu d'échange alchimique, un lieu de transformation entre Ciel et Terre, entre l'influence céleste et terrestre. Ces rencontres et ces transformations ont lieu, sans surprise, aux niveaux des points **15 Rate (Da Heng) et 25 Estomac (Tian Shu)** au niveau de l'ombilic.

A titre d'exemple, la figure ci-après, représente pour la **période du Qi 3**, du 21 mai au 21 juillet 2025, la circulation des énergies célestes (Jue yin) et terrestres (Shao yang) traversant le corps. Ces influences sont extrêmement puissantes et agissantes. Evidemment, celles-ci se surajoutent à celles des saisons de l'été. Cela signifie que durant la période du Qi 3, toute personne verra son **énergie de feu augmenter** drastiquement pour deux raisons : l'énergie de la saison d'été (feu) à laquelle se rajoute l'énergie de la terre Shao yang (feu). De plus, cela ne vous aura pas échappé, que l'énergie du ciel, Jue Yin, circule du ciel vers la terre. Or cette énergie va emprunter dans l'homme le trajet qui lui est dédié, le grand méridien Jue Yin... qui lui a un mouvement naturel ascendant du bas vers le haut, de la terre vers le ciel.

En fait, vous êtes en train de voir se former ce que l'on appelle un **contre-courant secondaire**, avec un risque de stase dans le méridien Jue yin. Ces notions de contre-courant sont souvent évoquées dans le Su Wen sans être vraiment expliquées. Leur développement nécessiterait quelques jours de formations supplémentaires.



Revenons à notre Qi 3. Une conséquence s'impose naturellement, pendant cette période d'environ deux mois, toutes les personnes verront leurs **énergies Shao Yang et Jue Yin augmenter** de manière significative avec des possibilités de plénitudes sur le Triple Réchauffeur, la Vésicule Biliaire, le Foie et le Maître du Cœur.



Deux adaptations énergétiques sont possibles :

1. Pour les personnes présentant déjà des syndromes ou des **pathologies de Shao Yang ou de Jue Yin en excès**, alors ceux-ci seront exacerbés pendant cette période.
2. Pour les personnes présentant déjà des syndromes ou des **pathologies de Shao Yang ou de Jue Yin en vide**, alors celles-ci verront leurs syndromes ou pathologies s'améliorer sans intervention extérieure d'un thérapeute, mais cela ne durera que... deux mois.

Ce n'est pas dans les habitudes de la majorité des thérapeutes de tenir de compte de l'influence de ces énergies céleste et terrestre, ce qui est bien dommageable, tant leurs influences sur l'équilibre énergétique du patient sont importantes et puissantes... bien plus que les influences saisonnières.

Ce raisonnement est identique pour les périodes 2, 3, 4, 5 et 6 avec les couples Ciel, Terre suivants :

- Qi 2 : Tae Yang, Shao yin
- Qi 3 : Jue yin, Shao yang
- Qi 4 : Shao yin, Tae yin
- Qi 5 : Tae yin, Yang Ming
- Qi 6 : Shao yang, Tae yang

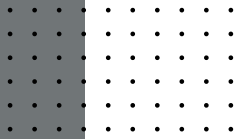
Cela étant posé, regardons ce que nous annoncent les textes de références pour chacune des six périodes de l'année 2025.

L'année 2025 (année Yi-Si) sera une année globalement calme concernant les rapports ciel-terre. Toute l'année, sauf pour le Qi 6, le ciel vivra en harmonie avec la terre et il en sera ainsi dans l'homme... sauf le Qi 6 où le ciel et la terre s'opposeront. Cela sera une période de fort risque d'épidémie saisonnière comme le Su Wen l'affirme. En réalité, deux périodes d'épidémie sont à craindre celle du **Qi 4 et 6**.

Mouvement de l'année

L'année 2025 présentera un **mouvement Métal Yin**, signifiant que, durant toute cette année climatique, nous aurons tendance à voir apparaître des déséquilibres et des pathologies de Qi du Métal en vide chez tout le monde, avec deux nuances importantes.

Les personnes présentant des pathologies de plénitude de Qi du Métal (Poumon et/ou Gros Intestin) verront leurs syndromes et pathologies s'améliorer naturellement, et ce jusqu'au 20 janvier 2026, sans intervention de thérapeute, car ce mouvement de l'année aura tendance à diminuer cet excès de Qi du Métal.



A l'inverse, les personnes présentant des pathologies ou des syndromes de vide de Qi du Métal verront leurs symptômes s'aggraver car ce mouvement aura tendance à vider une énergie Métal déjà faible, voire très faible ! A ce propos le Su Wen précise l'apparitions des pathologies suivantes :

- Pesanteurs dans le dos, coryza, hémorragie anale, ulcération buccale et cardialgies

Vous l'aurez compris ce mouvement de l'année **diminuera l'énergie Métal de tout le monde** sans exception en diminuant le Qi du Poumon, Gros Intestin mais surtout du système immunitaire ! C'est pour cette raison que le Su Wen annonce un risque d'épidémie probable pour le Qi 6 et même le Qi 4. Nous serons dans la même situation climatique que l'année 2020. Prudence !

Energies maître et source

L'énergie maître pour l'année 2025 est Jue yin. Cela signifie que durant la première moitié de l'année, du 20 janvier au 20 juillet 2025, il ne sera pas rare de constater chez les patients des énergies et des **attaques de vent** pouvant aller jusqu'aux stases de Qi et un fort vent interne. Durant cette période il sera utile d'utiliser la **moxibustion** et une **pharmacopée adaptée** pour lutter contre ce vent d'origine climatique.

Naturellement, ce phénomène s'accroîtra lorsque l'on traversera la **période de printemps du 4 février au 3 mai** ! Nous aurons une double attaque de bois, saison plus climat ! Toujours selon le Su Wen, il faudra s'attendre à une recrudescence des syndromes suivants :

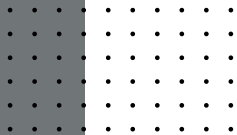
- Souffrance à l'estomac, douleur précordiale, tension des côtes, dysphagie, raideur à la base de la langue, diarrhée froide, selles pâteuses, rétention d'urine

Par ailleurs, l'énergie source de l'année Shao yang sera active sur la deuxième moitié de l'année du 21 juillet au 19 janvier 2026. Là aussi, il faudra s'attendre sur cette période une recrudescence de chaleur avec l'apparition des syndromes suivants :

- Urine rouge, présence de sang dans les selles, douleurs au bas-ventre

Influence des six énergies climatiques

En plus des influences importantes du mouvement de l'année, des énergies maître et source, il est nécessaire et indispensable de tenir compte des **influences climatiques des six périodes** de l'année résumées dans le tableau présenté à la page suivante. Ne pas en tenir compte, c'est prendre le risque de passer à cotés de pathologies qui ne peuvent s'expliquer qu'avec ces influences climatiques et surtout se traiter qu'avec les outils de la climatologie.



| PERIODE | DATES | SYNDROMES |
|------------------|-------------------------|--|
| QI 1 : YANG MING | 20/01 – 20/03 | Refroidissement dans la partie droite du corps et en bas |
| QI 2 : TAE YANG | 21/03 – 20/05 | Echauffements internes |
| QI 3 : JUE YIN | 21/05 – 20/07 | Sanglots, bourdonnements d'oreilles, chutes, vertige |
| QI 4 : SHAO YIN | 21/07 – 22/09 | Enflure du corps |
| QI 5 : TAE YIN | 23/09 – 19/11 | Pas de maladies identifiées |
| QI 6 : SHAO YANG | 20/11 – 19/01 (2026) | Épidémie saisonnière |

Bien évidemment, toutes ces informations sont des indications générales et indépendantes des personnes. Elles restent générales. Pour affiner cette étude climatique, il est impérieux de tenir compte de la **cartographie climatique de votre patient** qui devra s'adapter aux six combinaisons climatiques de la terre et du ciel et du mouvement de l'année, pour ne parler que des éléments principaux de l'année 2025.

L'être humain, tant physiquement qu'énergétiquement, passe son temps à s'adapter aux saisons, aux émotions, aux climats (vent, froid, sécheresse, humidité, petite et grande chaleur) et à notre alimentation. Bien évidemment, il ne faut pas oublier, vous l'aurez compris, les climats invités du ciel et de la terre, qui vont interagir avec notre paysage climatique intérieur, défini le jour de notre naissance.

Pour déterminer le type climatique de votre patient (0 à 5), dépendant de son année de naissance, il suffit d'effectuer le petit calcul ci-dessous :

Diviser l'année de naissance par 6 en s'arrêtant avant la virgule et le reste de la division vous indique votre type d'année

-Prenons un exemple : une personne née le 14 juin 1985

- Divisons 1985 par 6 = 330,8333... et gardons le reste. Enlevons le 330 et faisons maintenant $0,8333... \times 6 = \text{« 5 »}$ ce qui pourrais s'écrire : $1985 = (330 \times 6)$ plus le reste 5. « 5 » est le type de l'année recherché pour une personne née en 1985.

-Prenons un second exemple : une personne née le 15 janvier 1978

Ne tombez pas dans le piège, en 1978, le nouvel an climatique commence le 20 janvier 1978. Cette personne, née avant ce nouvel an, est donc née sur l'année climatique précédente 1977... qui se termine le 19 janvier 1978 (le nouvel an climatique 1978 commençant le 20 janvier 1978)

- Par conséquent, divisons 1977 par 6 et gardons le reste : 0,6666 multiplié par 6, ce qui donne « 3 ». cela pourrait s'écrire $1974 = (329 \times 6) +$ plus le reste 3. « 3 » est le type de l'année recherché.

Maintenant, observons ce que nous pouvons anticiper, en fonction du type de naissance de votre patient ou de vous-même et surtout comment déterminer le traitement préventif de pharmacopée climatique que nous pourrions proposer ?

Le tableau ci-dessous vous donne les traitements de pharmacopées en fonction du type de l'année de naissance pour les deux premiers Qi de l'année 2025. On me demande souvent, comment est déterminé ces traitements ? Cela est un long développement que je propose dans mes formations de chronoAcupuncture et climatologie et cela sortirait du cadre de cet article.

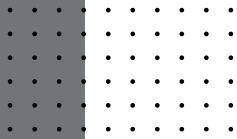
| Type d'année | Qi 1 : 20/01 au 20/03 | Qi 2 : 21/3 au 20/05 | Qi3 : 21/05 au 20/07 |
|--------------|-----------------------|----------------------|----------------------|
| 0 | <u>Ningxin plus</u> | QSL | |
| 1 | QSL | | Xiao Chen Qi Tang |
| 2 | Xiao Chai Hu Tang | Xiao Chen Qi Tang | Gui Zi Tang |
| 3 | Xiao Chen Qi Tang | Gui Zi Tang | Wu Mei Tang |
| 4 | Gui Zi Tang | Wu Mei Tang | |
| 5 | | | |

| Type d'année | Qi 4 : 21/07 au 22/09 | Qi 5 : 23/09 au 19/11 | Qi 6 : 20/11 au 20/01/2026 |
|--------------|-----------------------|-----------------------|----------------------------|
| 0 | | | Wu Mei Tang |
| 1 | Gui Zi Tang | Wu Mei Tang | |
| 2 | Wu Mei Tang | <u>Ningxin plus</u> | QSL |
| 3 | <u>Ningxin plus</u> | QSL | |
| 4 | | Xiao Chai Hu Tang | Xiao Chen Qi Tang |
| 5 | Xiao Chai Hu Tang | | Gui Zi Tang |

Comment lire ce tableau ? Rien de plus simple.

Une personne née en 1984 soit une année « 4 » devra prendre de manière préventive et au début de chaque Qi 1 et 2, par exemple et pendant 15 jours, afin d'éviter les syndromes liés aux conflits climatiques, les pharmacopées suivantes :

- Qi 1 : **Gui Zi Tang**
- Qi 2 : **Wu Mei Tang**
- Qi 3 et 4 : **Rien à prendre**
- Qi 5 : **Xiao Chai Hu Tang**
- Qi 6 : **Xiao Chen Qi Tang**



L'utilisation de cette pharmacopée climatique préventive **évitera préventivement la manifestation de pathologies et de déséquilibres d'origine climatique** et surtout les contre-courants énergétiques.

De plus, à chaque changement de Qi, il faudra s'assurer que la fonction énergétique de la Vésicule Biliaire (responsable des adaptations climatiques dans l'homme) soit dans un état énergétique correct. Dans cet esprit, il sera également nécessaire de s'assurer que le grand méridien Shao yang (TR – VB) soit équilibré. Enfin, pour relancer et soutenir la vésicule biliaire nous pouvons par exemple utiliser **HXHY** ou **Xiao Yao San**.

À surveiller, de très près, aux changements de Qi !

Évidemment, ces propositions de pharmacopée restent une indication. Seul le thérapeute sera capable d'adapter, d'utiliser si nécessaire, ces propositions en fonction du terrain énergétique de son patient.

Pour mémo, cette pharmacopée climatique, au-delà de lever des stases, de combler des vides, permettra, en plus au thérapeute de :

- Intégrer correctement les énergies climatiques terrestres et célestes
- Assurer un fonctionnement optimal des grands méridiens (Jue yin, Shao Yin, ...)
- Supprimer d'éventuels blocages de grands méridiens et surtout d'éviter des contrecourants énergétiques inexplicables provoquant des stases de liquides organiques (entre autres)
- D'obtenir des pouls corrects et non parasités permettant d'expliquer les résultats de certaines anamnèses
- Enfin, permettre au corps d'intégrer naturellement et harmonieusement les énergies saisonnières (printemps, été, ...)

Pour terminer, observons ce milieu d'année climatique 2025 sous l'aspect « météorologie ». Là encore les textes avancent que l'on peut raisonnablement s'attendre aux climats suivants, bien que cela ne remplace pas les prévisions de Météo France... qui elles ne dépassent pas les quinze jours.

| Périodes | Climats |
|----------------------------|---|
| Qi 1 : 20/01 au 20/03 | Un grand Yin arrive au début de la saison Printanière. Le temps devient rigoureux |
| Qi 2 : 21/03 au 20/05 | L'énergie du Yang Ming apporte une grande fraîcheur |
| Qi 3 : 21/05 au 20/07 | Nous sommes en été. Le Jue Yin prolonge l'énergie maître de l'année. Le vent soufflera |
| Qi 4 : 21/07 au 22/09 | Fin d'Été, début d'Automne. L'humidité va apparaître. On aura donc alternance chaleur (Yun Qi précédent) et humidité après des pluies passagères et alternance de froid et de chaud |
| Qi 5 : 23/09 au 19/11 | Fin d'Automne, début d'Hiver. Après l'apparition du Yang précédent, le Yin viendra avec des gelées précoces faisant jaunir et faner la végétation |
| Qi 6 : 20/11 au 19/01/2026 | Fin d'Hiver. Le climat sera marqué par du vent et des brumes |