



LE CANCER DU SEIN ET LA MTC - PAR VIRGINIE VINET

« Les maladies ne sont pas le fruit du hasard, mais seulement la conséquence d'un certain mode de vie »
- Hippocrate

En France, le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez les femmes. Il est un vrai fléau social, il touche des femmes de plus en plus jeunes.

Le terme « cancer du sein » correspond à la présence de cellules anormales dans un sein, cellules qui se multiplient de façon anarchique pour former une tumeur maligne (un « carcinome »). Selon le type de cancer du sein, ces cellules peuvent rester confinées dans le sein ou migrer vers les ganglions avoisinants, voire le reste du corps (métastases).

Selon le type de cellules à l'origine du cancer, et selon l'aspect de la tumeur, on distingue différents cancers du sein. Par exemple, un cancer du sein qui touche les cellules qui bordent les canaux sera dit « canalaire » et un cancer qui affecte les cellules des lobules sera dit « lobulaire ».

De plus, certains cancers du sein sont provoqués par des cellules cancéreuses dont la multiplication est favorisée par les hormones sexuelles féminines, les oestrogènes. Ce sont les cancers du sein dits « hormonodépendants » ou « hormonosensibles ».



Le mot « cancer » en chinois s'écrit **ZHONG LIU** :

- ZHONG pour **gonflement**
- LIU pour blocage, **stagnation**

Depuis la nuit des temps l'acupuncture s'est intéressée au cancer du sein. Dans le Huang Di Nei Jing, le plus ancien ouvrage de la médecine chinoise, qui date environ de 5000 av JC, les tumeurs bénignes et malignes au sein y sont décrites.

En Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC), les causes les plus fréquentes sont les **facteurs psycho-émotionnels** et les **dysfonctionnements des Organes/Entrailles**, une **dysharmonie Yin/Yang** au niveau cellulaire. Les erreurs alimentaires et les agressions extérieures sont également des facteurs pouvant induire cette dysharmonie du corps.

Cependant, sachez que le corps a la capacité normale à empêcher la croissance ou à détruire les cellules à prolifération anarchique quand il est bien équilibré !

De la naissance à la mort, chaque être humain est porteur de cellules cancéreuses avec lesquelles on « négocie » constamment. Un cancer ne s'attrape pas mais se construit sans bruit : c'est une pathologie qui touche le corps physique/psychique et énergétique.

Ainsi il me paraît crucial d'avoir une bonne compréhension du fonctionnement des organes et une **bonne hygiène mentale et émotionnelle** pour maintenir l'harmonie et la santé de notre organisme.

L'angoisse et la peur sont des sources de maladie. Il faut maintenir ses « batteries » bien chargées pour accéder à une vie en bonne santé et à la longévité. Le traitement n'est pas tout ! En effet il est à noter qu'un patient acteur de sa prise en charge augmente très largement ses chances de guérison. La passivité d'un patient, sera un facteur aggravant de sa maladie ! D'où la nécessité d'un bon accompagnement des personnes pendant leur traitement.



De nos jours, l'acupuncture permet d'aider tout au long des différentes étapes des traitements du cancer du sein. Que ce soit durant la chimiothérapie, la radiothérapie, la chirurgie et même durant le traitement antioestrogénique du cancer du sein.

Environ **80% des cancers du sein sont hormonodépendants**, ainsi plusieurs patientes devront prendre des médicaments qui bloquent les œstrogènes ; des inhibiteurs de l'aromatase. Ces médicaments ont souvent beaucoup d'effets secondaires comme les douleurs articulaires, les bouffées de chaleur, la fatigue et les pertes osseuses. L'acupuncture peut réduire significativement ces effets secondaires.

Plusieurs études ont démontré l'efficacité de l'acupuncture durant les traitements de chimiothérapie et/ou radiothérapie et les traitements antiœstrogènes pour :

- Permettre une meilleure efficacité des traitements chimiothérapie et/ou radiothérapie
- Diminuer les effets secondaires : nausées / vomissement... fatigue, insomnie, bouffées de chaleur
- Calmer les douleurs (musculaires, articulaires)
- Pour l'xérostomie (sécheresse de la bouche)
- Les troubles digestifs (perte d'appétit, diarrhée, constipation, ballonnement, mauvais goût dans la bouche, etc.)
- Avoir une meilleure gestion du Stress / Anxiété / Dépression

« Portez attention à ce que vous pouvez faire vous même sur vous même ! »

