

## LA RATE

Parmi les cinq Organes-Zang, la Rate occupe une place essentielle. Elle réside au niveau du foyer moyen. Les fonctions physiologiques principales de la Rate incluent la régulation du mouvement et de la transformation, la gestion du sang, ainsi que la supervision des muscles et des quatre membres. Son canal est en communication avec l'Estomac, formant ainsi une relation Biao-Li significative. La Rate est étroitement liée aux membres, aux muscles, aux chairs et à la bouche.

Sa responsabilité principale réside dans la régulation du transport et de la transformation, se manifestant à travers deux aspects : premièrement, la digestion et l'absorption des aliments, suivie par le transport de leur quintessence à travers tout le corps ; deuxièmement, la gestion et la transformation de l'eau et de l'humidité pour favoriser le métabolisme des liquides. De plus, la rate maintient le sang dans les vaisseaux, assurant ainsi une circulation sanguine normale.

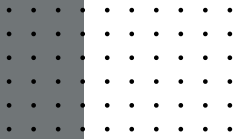


### Fonctions



1) Elle gouverne la transformation et le transport : La Rate exerce des fonctions de digestion et d'absorption, ainsi que de transport et de transformation de l'eau et de l'essence des grains. La fonction de la Rate pour contrôler le transport et la chimie comprend deux aspects : le transport et la transformation de l'eau, des céréales et de l'humidité.





(1) Le transport des grains d'eau fait référence à la fonction de la Rate de digérer, d'absorber et de transporter les nutriments. Le bol alimentaire pénètre dans l'estomac, puis est digéré par la Rate et l'Estomac. Les nutriments digérés et absorbés par le corps humain sont transférés à travers la Rate et se propagent à tout le corps sous l'action commune du Cœur et du Poumon, afin de nourrir les organes internes. Si la Rate transporte ou transforme mal l'eau et le grain, il y aura un dysfonctionnement avec des symptômes tels que distension abdominale, selles molles, fatigue, perte de poids et perte d'appétit qui apparaîtront.

(2) Le transport de l'eau et de l'humidité signifie que la Rate favorise l'absorption, le transfert et la répartition de l'eau dans le corps. Alors que la Rate transporte l'essence de l'eau, elle transporte également l'eau vers divers tissus, de sorte que les tissus du corps humain soient entièrement hydratés par l'eau. On peut voir que la Rate joue un rôle important dans le processus de métabolisme de l'eau corporelle. Si la fonction de la Rate de transporter et de transformer l'eau et l'humidité est négligée, elle peut provoquer des œdèmes, des mucosités, de la diarrhée ou d'autres symptômes de rétention d'eau.



2) La Rate retient le Sang dans les vaisseaux : C'est la Rate qui a pour fonction de contrôler le mouvement du Sang dans les vaisseaux et de l'y retenir. Si le Qi de la Rate est faible et que la fonction de prise de contrôle est perdue, le Sang quittera les vaisseaux et débordera, entraînant divers symptômes hémorragiques, tels que le Sang dans les selles ou les urines, l'ecchymose cutanée et les saignements utérins des femmes.



3) La Rate gère les muscles, les chairs et les quatre membres : La Rate a pour rôle de transformer afin de garantir la vitalité et d'assurer le transport du Sang pour nourrir les membres et les muscles. Elle exerce un contrôle sur les muscles et les membres, car ces derniers dépendent de l'eau et des grains provenant de la Rate pour leur apport nutritif. Par conséquent, la Rate saine et bien nourrie se traduit par des muscles robustes et développés, ainsi que des membres légers et forts. En cas de déclin de la santé et de la nutrition de la Rate, les muscles s'affaiblissent et les membres deviennent fatigués et faibles.



4) Elle s'ouvre à la bouche et se manifeste dans les lèvres : La Rate a son ouverture vers la bouche, et son éclat se manifeste dans les lèvres. Cela souligne que l'appétit et le goût sont intimement liés au fonctionnement du transport et de la transformation de la Rate. Les variations observées au niveau des lèvres peuvent refléter, dans une certaine mesure, le Qi de la Rate. Lorsqu'elle est en bonne santé, l'appétit est robuste, la fonction digestive est normale, le goût est préservé, et la couleur des lèvres est rougeâtre et éclatante. En revanche, si la vitalité de la Rate diminue, entraînant une perte d'appétit et une faible fonction digestive, la bouche sera fade et les lèvres pâliront.



5) Elle abrite la pensée : La réflexion excessive peut blesser la Rate et causer de l'inappétence etc. Ce qui reflète une liaison entre les activités mentales et les organes. C'est l'une des activités émotionnelles transformées par l'essence des cinq organes internes et qui est régie par la Rate. Une pensée excessive peut endommager la rate, affecter sa santé et provoquer une perte d'appétit, une poitrine et un abdomen pleins ainsi que divers autres symptômes.



6) La Rate détermine la source acquise : Après la naissance, la nutrition et le développement du corps dépendent de la Rate et de l'Estomac, qui absorbe les céréales et l'eau. En clinique, une malnutrition ou une dysplasie est souvent appelée "dysharmonie alimentaire acquise".