

LE GROS INTESTIN

Le Gros Intestin est en relation Biao-Li avec le Poumon. Sa principale fonction physiologique est de transférer les déchets provenant de l'Intestin Grêle, jouant ainsi un rôle clé dans l'élimination.

Autrement dit, le Gros Intestin reçoit les résidus alimentaires de l'Intestin Grêle, les fait passer dans un processus de conduction descendante, puis réabsorbe une partie des liquides utiles restants avant de transformer les déchets en selles, qui seront ensuite évacuées à l'extérieur du corps via l'anus. La descente des impuretés est contrôlée par l'Estomac, tandis que la Rate gouverne la montée des substances pures. Le Poumon, en lien avec le Qi du Rein, régit cette fonction de descente. Si la fonction de transmission est déséquilibrée, des symptômes tels que douleurs abdominales, ballonnements, diarrhée ou constipation peuvent apparaître.



Le Gros Intestin en Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC)

En Médecine Traditionnelle Chinoise, le Gros Intestin ou "Dà Cháng" en chinois, joue un rôle crucial dans le processus de transformation et d'excrétion des déchets. Il est étroitement lié au Poumon dans le cadre des cinq éléments, formant une relation métal-métal, ce qui influence non seulement la digestion mais aussi la fonction respiratoire et la santé de la peau.

Rôles & Fonctions du Gros Intestin en MTC



1. Transformation et Excrétion des Déchets :

- **Transformation (Hua)** : le Gros Intestin transforme les résidus alimentaires liquides reçus de l'Intestin Grêle en matières fécales solides.
- **Excrétion (Xie)** : il excrète les matières fécales hors du corps, assurant ainsi l'élimination des déchets et des toxines.



2. Régulation des Liquides Corporels :

- Le Gros Intestin joue un rôle dans la réabsorption de l'eau, influençant ainsi l'équilibre des liquides corporels et la consistance des selles.



3. Relation avec les Poumons :

- Interdépendance Poumon-Gros Intestin : selon la théorie des cinq éléments, les Poumons et le Gros Intestin sont interconnectés. Cette relation signifie que les déséquilibres dans l'un peuvent affecter l'autre. Par exemple, des problèmes de peau et de respiration peuvent être liés à des dysfonctionnements du Gros Intestin.

Pathologies Associées au Gros Intestin en MTC



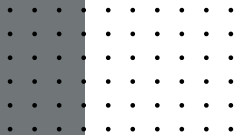
Chaleur du Gros Intestin (Da Chang Re) :

- **Symptômes** : constipation, douleurs abdominales, urines foncées, soif, haleine fétide, ulcères buccaux.
- **Étiologie** : alimentation épicée et grasse, stress, chaleur interne excessive.



Froid du Gros Intestin (Da Chang Han) :

- **Symptômes** : douleurs abdominales soulagées par la chaleur, diarrhée, selles molles et fréquentes, sensation de froid dans l'abdomen.
- **Étiologie** : consommation excessive d'aliments froids ou crus, exposition au froid, insuffisance de Yang.



Humidité-Chaleur dans le Gros Intestin (Shi Re) :

- **Symptômes** : diarrhée avec odeur forte, selles pâteuses, douleurs abdominales, sensation de brûlure à l'anus, urines foncées.
- **Étiologie** : consommation excessive d'aliments gras et épicés, alcool, infections.



Sécheresse du Gros Intestin (Da Chang Zao) :

- **Symptômes** : constipation avec selles sèches et difficiles à expulser, bouche sèche, gorge sèche, peau sèche.
- **Étiologie** : insuffisance de liquides corporels, alimentation pauvre en fibres, perte de fluides corporels due à des maladies chroniques.



Stagnation du Qi du Gros Intestin (Da Chang Qi Zhi) :

- **Symptômes** : douleurs et distensions abdominales, alternance de constipation et de diarrhée, éructations, flatulences.
- **Étiologie** : stress émotionnel, alimentation irrégulière, mauvaise digestion.

Conclusion

Le Gros Intestin en MTC joue un rôle essentiel dans l'élimination des déchets et la régulation des liquides corporels.

Une compréhension approfondie de ses fonctions et de ses déséquilibres permet de maintenir une digestion saine et un équilibre énergétique optimal.

Les approches thérapeutiques de la MTC, incluant l'alimentation, l'acupuncture, la phytothérapie, et les pratiques de bien-être, offrent des moyens efficaces pour soutenir la santé du Gros Intestin et prévenir les maladies digestives.