

# LE POUMON

Le poumon, situé dans la région thoracique et connecté à la gorge avec une ouverture vers le nez, joue un rôle crucial dans la régulation du Qi et de la respiration. Il est étroitement lié au gros intestin, formant ainsi une connexion interne-externe essentielle. En tant que principal point d'échange gazeux entre l'intérieur et l'extérieur du corps humain, le poumon contribue également à la régulation de la peau et des poils, ainsi qu'au métabolisme des voies d'eau. Il seconde le cœur dans le maintien de la circulation sanguine.

Cependant, sa sensibilité le rend vulnérable aux variations de température, nécessitant une vigilance particulière contre les excès de froid ou de chaleur susceptibles de causer des déséquilibres du Qi et des maladies.



## Fonctions

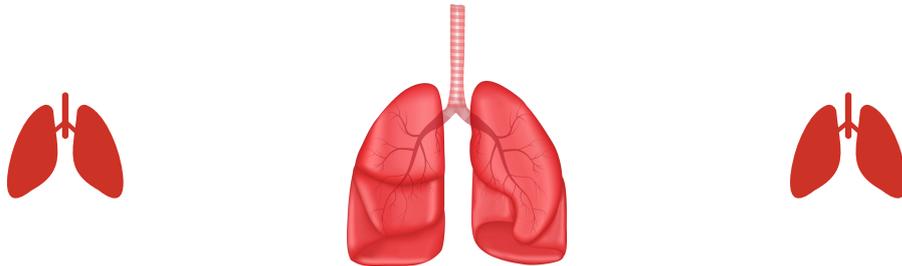


- Il gouverne le Qi et la respiration : les poumons dominent le Qi, ce qui signifie qu'ils ont une synchronisation coordonnée qui synthétise le Qi dans tout le corps. Il nourrit les fonctions de tout le corps. Le poumon gouverne le Qi, dans deux aspects, à savoir : le Qi de l'air et le Qi du corps.
- Il gouverne la respiration de l'air. C'est un lieu d'échange gazeux entre l'intérieur et à l'extérieur du corps. L'air passe donc par les poumons, qui inspirent l'air frais de la nature, puis expirent l'air trouble du corps, sans cesse, en effectuant l'échange de gaz interne et externe.





- Il gouverne le Qi dans tout le corps, principalement en régulant le Qi au niveau de la poitrine. En fusionnant le Qi clair inhalé avec le Qi subtil de la rate et de l'estomac, les poumons forment un Qi complexe dans la poitrine. Ce Qi complexe est ensuite dirigé par les poumons vers la gorge pour la respiration, puis il circule vers le cœur et les veines, se diffusant à travers tout le corps pour nourrir les organes internes et les membres, et maintenir les fonctions physiologiques normales. En outre, les poumons assurent des mouvements respiratoires réguliers, essentiels pour réguler la montée et la descente du Qi dans le corps, ainsi que pour garantir le bon déroulement du métabolisme humain. Lorsque la fonction pulmonaire de contrôle du Qi est normale, la respiration est coordonnée et les voies respiratoires ne sont pas obstruées. Cependant, une faiblesse pulmonaire peut entraîner une insuffisance respiratoire et des symptômes de carence en Qi tels qu'une voix faible, de la fatigue et de la faiblesse.



- Il contrôle les fonctions de descente et de diffusion : le poumon régit la diffusion et la propagation des liquides vers la peau, sous la conduite du Qi du poumon, qui transporte les liquides, les fluides corporels et le Qi dans tout le corps. Par conséquent, la personne malade peut facilement souffrir de difficultés respiratoires, d'oppression thoracique, de toux et de respiration sifflante, et des phénomènes pathologiques tels que la congestion nasale, les éternuements et l'absence de transpiration. Les poumons sont situés dans le foyer supérieur; si le Qi du poumon ne peut pas être maîtrisé normalement, des symptômes tels qu'une oppression thoracique, une toux et une respiration sifflante apparaissent, afin de tenter d'éliminer les effets des poisons et des corps étrangers. Les poumons sont très délicats et ne permettent pas aux mucosités humides et aux corps étrangers de rester. La fonction des poumons d'éliminer les corps étrangers est une performance de la capacité d'autodéfense du corps.



- Il gouverne la voie des eaux : la voie des eaux est un transfert d'eau, c'est-à-dire pour drainer et ajuster ; la voie des eaux est le canal pour le mouvement et le drainage de l'eau. Les poumons peuvent être ajustés par la descente et la diffusion du Qi du poumon. La diffusion du Qi du poumon permet aux fluides corporels d'être diffusés dans tout le corps et est responsable de l'ouverture ainsi que de la fermeture des trous de sudation pour réguler l'excrétion de la sueur ; la descente du Qi du poumon peut également entraîner la retenue de l'eau dans la vessie, ce qui maintient la miction. La gestion et de l'expulsion des liquides sont tous liés à la fonction de descente et de diffusion du poumon. Par conséquent, il y a un dicton selon lequel "le poumon gère la circulation de l'eau". Pathologiquement, si la fonction d'épuration-descente et de diffusion du poumon est anormale, ceci affecte la douceur de la voie navigable, et des symptômes tels qu'une mauvaise miction, une oligurie, un œdème et des mucosités se produiront.



- Il contrôle la peau et le système pileux : englobant la peau, les glandes sudoripares, les poils de vellus et d'autres tissus. Cette régulation est essentielle car la surface du corps constitue une barrière protectrice contre les agressions externes. La fonction des poumons comprend la diffusion du Qi défensif, ainsi que le transport des fluides corporels vers la surface de la peau pour maintenir sa chaleur et son hydratation, tout en régulant l'ouverture et la fermeture des pores de sudation.



- Il s'ouvre au nez : le nez communique avec les poumons et il est la porte d'entrée de la respiration. On dit donc que "le nez est l'orifice des poumons". Dans des circonstances normales, les poumons sont harmonisés, le nez n'est pas obstrué, la respiration est claire et l'odorat est sensible. Si le mal externe envahit le corps, ou si le Qi du poumon est insuffisant, entraînant une descente et une diffusion anormales, et vu que le poumon est un organe délicat, on aura vite un nez bouché, un écoulement nasal et de l'anosmie. Si le poumon est encombré par une Chaleur perverse, on voit alors de l'essoufflement et des palpitations aux ailes du nez. Des orifices nasaux altérés, une respiration défavorable, une congestion nasale, un nez qui coule et une fonction olfactive diminuée peuvent être observés.





- Il abrite l'âme corporelle : le poumon stocke l'âme sensitive (le Po), la médecine chinoise pense que certaines sensibilités et geste sont gérés par cette âme. C'est elle qui ressent le Froid et le Chaud, les démangeaisons ou les douleurs ; et elle est responsable de l'instinct humain ; ex : un nouveau-né peut spontanément pleurer et prendre le sein.



- Il est en relation avec les organes tissulaires, et le son provient des poumons et des racines des reins. La gorge est la porte d'entrée de la respiration et l'organe de la parole. Le larynx est le système pulmonaire, les poumons canalisent l'épiglotte et l'épiglotte est la porte d'entrée du son. Donc on a une production mutuelle entre le poumon et le rein. Le poumon s'associe au gros intestin, réalisées par le lien de leurs canaux et la coordination de leurs fonctions.



- Il domine le Qi et le son est produit par le Qi, de sorte que la production sonore est liée à la fonction des poumons, et les veines rénales tiennent la langue, et si l'essence rénale est suffisante, l'épiglotte est transportée et le son est agité.



- Le Poumon gouverne la voix, Si le Qi pulmonaire est suffisant, la voix est forte et si le Qi pulmonaire est insuffisant, la voix est basse.

